

Temeljem članka 21. Statuta Udruge Labin Zdravi grad, Skupština Udruge Labin Zdravi grad (dalje u tekstu: udruge LZG) na 1. redovnoj sjednici održanoj dana 28. prosinca 2022. donosi

ODLUKU
o usvajanju Izvješća o radu
udruge Labin Zdravi grad za 2021. godinu

Članak 1.


Skupština udruge Labin Zdravi grad usvaja Izvješće o radu udruge Labin Zdravi grad za 2021. godinu.

Članak 2.

Izvješće o radu udruge Labin Zdravi grad za 2021. godinu iz Članka 1. prilaže se ovoj Odluci i čini njezin sastavni dio.

Članak 3.

Ova Odluka stupa na snagu danom donošenja.

Labin PREDSJEDNICA UDRUGE
Zdravi grad Ivana Škopac


U Labinu, 28. prosinca 2022.
Broj: 50/2022.

LABIN ZDRAVI GRAD



IZVJEŠĆE O RADU UDRUGE „LABIN ZDRAVI GRAD“ ZA 2021. GODINU

15. siječanj 2022.



I. UVOD

Udruga Labin Zdravi grad (u daljnjem tekstu: udruga LZG) osnovana je 2005. godine s ciljem organiziranja preventivnih zdravstvenih programa usmjerenih na poboljšanje kvalitete zdravlja, a sukladno programima Gradske slike zdravlja i definiranim prioritetima, širenje znanja iz područja poboljšanja kvalitete zdravlja i življenja putem različitih organizacijskih oblika (radionica, tečajeva, savjetovaništva, izdavanjem brošura i publikacija), organiziranje aktivnosti programa i sadržaja za kvalitetno i kreativno provođenje slobodnog vremena djece i mladih, a u cilju prevencije ovisnosti i asocijalnog ponašanja. Uz navedeno, udruga LZG se bavi uslugama pomoći starijim osobama kao što je organiziranjem prehrane (nabava i dostava gotovih obroka u kuću), organiziranje pomoći u obavljanju kućnih poslova (pospremanje stana, donošenje vode, ogrjeva i slično, organiziranje pranja i glačanja rublja, nabava živežnih namirnica, nabava lijekova i drugih potrepština, sitni popravci), održavanje osobne higijene (pomoć u oblačenju i svlačenju, u kupanju i obavljanju drugih higijenskih potreba), organiziranje prijevoza osoba – odlazak liječniku. Stoga je organizirana posebna organizacijska jedinica Centar +65. U 2020 godini organizirana i druga organizacijska jedinica Centar za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji „Dobar start“. U 2021. godini fokusirali smo se na nastavak rada Centra +65 i Centra za savjetovanje djece, mladih i obitelji „Dobar start“.

Web stranica udruge je na linku <http://www.labin-zdravi-grad.hr/>.

II. AKTIVNOSTI U 2021. GODINI

1. Opremanje i održavanje ureda, plaćanje režijskih troškova

Neophodno je bilo osigurati redovito plaćanje režijskih troškova te nabavku uredskog materijala. Uredske prostorije udruge LZG koristile su se za potrebe uredskog rada voditeljice Centra+65 i voditeljice „Dobrog Starta“ te rada psihološkog savjetovaništva. Udruga Labin-Zdravi grad trenutno ima 3 prostora, a u 2022 se planira osigurati još jedan prostor radi povećanog obima posla.

2. Prijava za natječaje i zapošljavanje novih djelatnika

Udrugi LZG u 2020. godini odobren je projekt Ministarstva znanosti i obrazovanja „Zajedno za inkluzivno obrazovanje“, a veljači 2021. godine projekt „MOST- Moja mobilna starost. Projekt „Zajedno



za inkluzivno obrazovanje“ započeo je u rujnu 2020. i trajao do lipnja 2021. Na njemu je bilo zaposleno 7 pomoćnika u nastavi i voditeljica projekta. Na projektu „MOST-Moja mobilna starost u veljači 2021 godine je novo zaposlena jedna osoba na puno radno vrijeme kao vozačica/njegovateljica , a obavljala je poslove dostave toplih obroka u dom korisnika te dostavu osnovnih životnih namirnica, lijekova te recepata. Voditeljica Centra za pomoć starijim osobama nastavila je svoj posao kao administratorica projekta MOST-Moja mobilna starost.

U 2021. godini uz financijsku podršku Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku, Istarske županije, Grada Labina i općina Raša, Sv.Nedelja, Pićan i Kršan nastavljen je rad Centra „Dobar start“ te su na njemu bile zaposlene voditeljica projekta (ugovorom u radu do 14.06. te ugovorom o djelu od 15.06. do 31.12.2022.) te još 2 psihologice koje su bile zaposlene na ugovor o djelu.

3. Dostava toplih obroka u dom starijih i nemoćnih osoba

Udruga LZG kroz Centar+65 nastavila je sa dostavom toplih obroka u dom korisnika na dnevnoj bazi prema unaprijed dogovorenim jelovnicima jer se dostava pokazala veoma traženom i neophodnom za osobe koje si same nisu u mogućnosti pripremati obroke, a time su se i rasteretile obitelji korisnika. Tijekom 2021. godine dostavljeno je ukupno 4969 obroka za 33 korisnika.

4. Nastaviti Program prijevoza starijih osoba u Dnevni Centar

Udruga LZG kroz Centar+65 nije nastavila s prijevozom starijih osoba u Dnevni Centar na Marcilnici po uputi Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku, a radi pogoršane epidemiološke situacije uzrokovane virusom Covid-19 .

5. Nastavak prijevoza korisnika starije životne dobi

Udruga LZG kroz Centar+65 obustavila je prijevoze starijih osoba na liječničke preglede , po uputi Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku, a radi pogoršane epidemiološke situacije uzrokovane virusom Covid-19 .

6. Odlazak u nabavku osnovnih životnih potrepština

Udruga LZG kroz Centar+65 nastavila je pružati pomoć starijim osobama u nabavci namirnica i osnovnih životnih potrepština, usluga je bila besplatna za sve korisnike. Naime, sve osobe starije životne



dobi nemaju mogućnost nabave namirnica i osnovnih životnih potrepština od strane obitelji, rodbine i prijatelja te im se isto osigurava putem Centra+65. Tijekom 2021. godine izvršavala se je nabavka namirnica i osnovnih životnih potrepština za 9 osobe starije životne dobi, ukupno je bilo 140 zahtjeva.

7. Podizanje recepata i lijekova

Udruga LZG kroz Centar+65 nastavila je pružati pomoć starijim osobama u nabavci recepata i lijekova koji su neophodni našim korisnicima, usluga dostave je bila besplatna za sve korisnike. Naime, sve osobe starije životne dobi nemaju mogućnost nabave recepata i lijekova od strane obitelji, rodbine i prijatelja te im se isto osigurava putem Centra+65. Tijekom 2021. godine izvršene su nabavke recepata i lijekova za 15 osoba starije životne dobi, ukupno je bilo 98 zahtjeva.

8. Osigurati sredstva za održavanje vozila

Udruga LZG je u 2021. godine nabavila automobil Peugeot Partner sredstvima dobivenim od Istarske županije te vlastitim sredstvima. Osigurana su i sredstva u proračunu za njegovo godišnje održavanje (registracija, osiguranje, gorivo, gume i sl.).

9. Suradnja sa srodnim udrugama

Kako bi rad Udruge LZG bio na što većem nivou udruga surađuje i izmjenjuje iskustva sa srodnim udrugama kao što su: Društvo Crvenog križa Labin, udruga osoba sa invaliditetom, udruga INPROMO, Centar za inkluziju i podršku u zajednici, udruga Dodir nade i druge udruge. U 2021. godini bila je intenzivnija suradnja sa Udrugom „Dodir nade“ radi suradnje na projektu „Most - Moja mobilna starost“.

10. Suradnja sa ustanovama socijalne skrbi

Dosadašnja suradnja sa Centrom za socijalnu skrb Labin se kvalitetno i uspješno provodila. U okviru projekta „Dobar start“ ojačana je suradnja s CZSS te je pokrenuta uspješna suradnja s srodnim ustanovama: Zdravi grad Poreč i Savjetovalište Luka Ritz Zagreb. Centar +65 na novom projektu „MOST-moja mobilna starost pojačano je surađivao sa Centrom za socijalnu skrb Labin.

11. Seminari, edukacije, okrugli stolovi za zaposlenike udruge LZG



Kako su promjene u zakonskom pogledu gotovo svakodnevne, a za kvalitetan rad nužna je što veća edukacija odgovornih osoba, tijekom 2021. voditeljica Centra+65 pratila je zakonske propise vezane za pružanje izvaninstitucionalne skrbi o starijim osobama. Pratila su se i novosti Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske te aktualnosti putem Časopisa UDRUGA specijaliziranog časopisa neprofitnog sektora. Voditeljica Centra za pomoć starijim osobama „Centar +65“ ujedno je i službenica o zaštiti osobnih podataka ,28.04.2021. godine pohađala je edukaciju o Općoj uredbi o zaštiti osobnih podataka ili GDPR.

Voditeljica i vanjski izvoditelji Centra za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji „Dobar start“ uključile su se 3 edukacije u 2021.godini od strane partnerskih organizacija:

- „Pružanje psihosocijalne podrške razvedenim roditeljima“ i „Osmišljavanje i koordiniranje aktivnosti za volontere“ - nositelj Centar za pružanje usluga u zajednici „Savjetovalište Luka Ritz“ – realizirano 31.03.2021. online
- „Učinkovito vođenje grupa za podršku“ – nositelj Centar za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč – realizirano 13.05.2021. online

Realizirane su online supervizije (3 grupna supervizijska sata i 1 individualni) i supervizija uživo (2 sata). Superviziju uživo provela je Marina Valić-Ivančić, psihologinja, supervizorica psihosocijalnog rada 26.11.2021. Susretu su prisustvovala: Hana Šiljan Bembić, psihologinja (CDS), Dubravka Ujčić Lukšić, psihologinja (CDS), ON LINE, Đeni Zulijani Blašković, psihologinja (CDS), Ida Kekić Brljafa, psihologinja (CZSS Labin) i Ana Lučić Runko, socijalna pedagoginja (CZSS Labin). Online grupnu superviziju provela je 17.12.2021. Izv.prof.dr.sc. Mirjana Graovac, dr.med.; specijalist psihijatrije; subspecijalist dječje i adolescentne psihijatrije i subspecijalist psihoterapije. Psihologinje koje su sudjelovale u zajedničkoj superviziji su Đeni Zuliani Blašković, Dubravka Ujčić Lukšić i Hana Šiljan Bembić. Individualnu online superviziju za terapiju igrom realizirala je Sanja Ivanušević Grgas (Centar za terapiju igrom) sa Hanom Šiljan Bembić.

12. Upoznavanje javnosti sa radom Udruge LZG

O projektu Moja mobilna starost - „MOST“ objavljeno je više od 20 članaka na mrežnim stranicama Grada Labina, Općine Sveta Nedjelja, Općine Pićan, Općine Kršan, 5portal, Glasa Istre, Udruge LZG, 5 portala, realizirana su gostovanja na Radio Labinu - „Mikrofon u sredini“ , Radio Istri, TV prilog na Tv Nova Pula, objave na FB Zdravog grada Labina.



Promocija Centra „Dobar start“ – Realizirana je uspješna suradnja s lokalnim i regionalnim medijima kroz 6 radijskih gostovanja i velik broj objava na društvenim mrežama i portalima (izrađen je press clipping projekta). O očuvanju mentalnog zdravlja u vrijeme pandemije i potresa realizirane su dvije radijske emisije u siječnju 2021., te o aktivnostima Centra u lipnju 2021. na Radio Labinu i u ožujku na Medulin FM radiju. Rad Centra predstavljen je 08.studenog na Radio Istri. Povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti realizirano je gostovanje na Radio Labinu 16. studenog s temom „Izazovi roditeljstva u digitalnom dobu“.

Centar „Dobar start“ organizirao je 6 online aktivnosti u Tjednu psihologije (15.-21. veljače 2021.) u vidu promocije i edukacije: tri predavanja („Potrebe djeteta u procesu razvoda“, „Igra-prozor u dječji svijet“ i „Razvojne potrebe djeteta“) , dvije radionice (za roditelje pod nazivom „Gdje sam ja u toj priči?“ i za mlade „Moja ličnost mi pokazuje put“) i jednu tribinu (usporedba studija psihologije u Hr i inozemstvu). Gostovali smo i u dvije emisije na Radio Labinu (Istarski prvi – najava TP i Putevima srca – tema „Naši identiteti – resursi na dlanu“). Najave aktivnosti u Tjednu psihologije prenijeli su lokalni portali i partnerske JLS.

08.veljače 2021. pokrenuta je Facebook stranica Centra na kojoj se oglašavaju razne aktivnosti Centra „Dobar start“. <https://www.facebook.com/Centar-Dobar-Start-350222842834042>

13. Posjet dnevnom Centru na Marcilnici povodom Međunarodnog dana starijih osoba(01.listopada)

Udruga LZG je nažalost morala zbog pandemije virusa COVID-19 otkazat posjetu i prigodno darivanje osoba starije životne dobi smještenih u Dnevnom centru za starije osobe na Marcilnici koji se nalazi u sastavu Doma za starije osobe u Raši.

14. Nastavak rada Centra za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji

Udruga je od lipnja 2020. do svibnja 2021. godine provodila **projekt "Dobar start"** za jednoroditeljske obitelji odobren od strane Ministarstva za dem., obit., mlade i soc. politiku (100.000 kn). Na projektu je zaposlena voditeljica projekta, 2 izvoditeljice te angažirano 4 volonterke uz podršku tri vanjska izvoditelja, osigurani su i opremljeni dodatni prostori za rad te je je udruga LZG upisana u evidenciju pravnih osoba i obrtnika koje pružaju socijalne usluge. Radilo se o projektu za jednoroditeljske obitelji kroz kojeg su se provodile razne aktivnosti: predavanja i edukacije u Tjednu psihologije (3 predavanja, 2 radionice i 1 tribina), individualni i grupni rad – pružanje podrške i savjetovanje (276 sati ind.rada i 4



grupna susreta), povezivanje različitih dionika koji nude usluge i pomoć za jednoroditeljske obitelji na lokalnoj razini, informiranje jednoroditeljskih obitelji o njihovim pravima i mogućnostima osobno ili putem web stranice (izrada brošure) te senzibilizacija poslodavaca spram jednoroditeljskih obitelji i roditelja malodobne djece do 10 godina kroz promociju boljih uvjeta rada (okrugli stol). Realizirano je još i: stručno usavršavanje zaposlenih i volontera (4 edukacije), online anketa na početku i fokus grupa na kraju projekta, evaluacija projekta, medijska promocija u lokalnim i regionalnim medijima, dorađena je web stranica udruge, osmišljen logo Centra „Dobar start“ i pokrenuta Facebook stranica. Sveukupno je u raznim aktivnostima na projektu sudjelovalo 60 korisnika iz jednoroditeljskih obitelji iz svih JLS. Partneri na projektu „Dobar start“ su bili: Centar za socijalnu skrb, Centar za pružanje usluga u zajednici „Savjetovništvo Luka Ritz“, Centar za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč, Gospodarsko vijeće Grada Labina te JLS Grad Labin, Istarska županija, Općina Raša, Općina Pićan, Općina Kršan, Općina Sv. Nedjelja. Suradnici na projektu bili su: Dječji vrtić Pjerina Verbanac i Dječji vrtić Gloria, Osnovne škole s područja Labinštine i Srednja škola Mate Blažine, Zavod za javno zdravstvo Istarske županije.

Od listopada 2020. i tijekom cijele 2021.godine proveden je i projekt „**Rad Centra za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji „Dobar start“**“ za sve građane u potrebi uz naplatu participacije. Realizirano je 217 sati savjetodavnog rada, uspješna suradnja s lokalnim i regionalnim medijima, radijska gostovanja,.. Realizirane su online supervizije (3 grupna supervizijska sata i 1 individualni) i supervizija uživo (2 sata). CDS je opremljen stručnom literaturom knjigama/priručnicima. Projekt je u 2021.god. bio sufinanciran iz sredstava Istarske županije (7.000 kn) te Grada Labina (30.000 kn direk.finan.), Općina Raša (10.000 kn direk.finan.), Sv. Nedjelja (direk.finan.), Kršan (5.000 kn), Pićan (5.000 kn).

III. OSTALE AKTIVNOSTI U 2021. GODINI

U 2021. godini održane su redovne aktivnosti koje se odnose na:

- Dvije (2) redovne sjednice Upravnog odbora udruge Labin Zdravi grad na kojima su usvojeni sljedeći zaključci i odluke: Zaključak o apliciranju na nacionalne, regionalne i lokalne projekte, Upitnik o sustavu financijskog upravljanja i kontrole, Odluka o donošenju Plana rada udruge za 2022., Odluka o donošenju Financijskog plana udruge za 2022.
- Dvije (2) redovne sjednice Skupštine udruge Labin Zdravi grad na kojima su usvojeni sljedeći zaključci i odluke: Zaključak o apliciranju na nacionalne, regionalne i lokalne projekte, Upitnik o sustavu financijskog upravljanja i kontrole, Odluka o donošenju Plana rada udruge za 2022., Odluka o donošenju Financijskog plana udruge za 2022.
- Redovni rad i informiranje članova udruge.

