



PLAN RADA UDRUGE „LABIN ZDRAVI GRAD“ ZA 2021. GODINU

8. prosinac 2020.



I. UVOD

Udruga Labin Zdravi grad (u daljnjem tekstu: udruga LZG) osnovana je 2005. godine s ciljem organiziranja preventivnih zdravstvenih programa usmjerenih na poboljšanje kvalitete zdravlja, a sukladno programima Gradske slike zdravlja i definiranim prioritetima, širenje znanja iz područja poboljšanja kvalitete zdravlja i življenja putem različitih organizacijskih oblika (radionica, tečajeva, savjetovaništa, izdavanjem brošura i publikacija), organiziranje aktivnosti programa i sadržaja za kvalitetno i kreativno provođenje slobodnog vremena djece i mladih, a u cilju prevencije ovisnosti i asocijalnog ponašanja. Uz navedeno, udruga LZG se bavi uslugama pomoći starijim osobama kao što je organiziranjem prehrane (nabava i dostava gotovih obroka u kuću), organiziranje pomoći u obavljanju kućnih poslova (pospremanje stana, donošenje vode, ogrjeva i slično, organiziranje pranja i glačanja rublja, nabava živežnih namirnica, nabava lijekova i drugih potrepština, sitni popravci), održavanje osobne higijene (pomoć u oblačenju i svlačenju, u kupanju i obavljanju drugih higijenskih potreba), organiziranje prijevoza osoba – odlazak liječniku. Stoga je organizirana posebna organizacijska jedinica Centar za pomoć starijim osobama +65. U 2021. godini fokusirat ćemo se na nastavak rada Centra +65 i Centra za savjetovanje djece, mladih i obitelji „Dobar start“. Web stranica udruge je na linku <http://www.labin-zdravi-grad.hr/>.

II. PLAN AKTIVNOSTI U 2021. GODINI

1. Opremanje i održavanje ureda, plaćanje režijskih troškova

Neophodno je osigurati redovito plaćanje režijskih troškova te nabavku uredskog materijala. Uredska prostorija udruge LZG koristit se za zajednički rad Centra za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji „Dobar start“ i Centra za pomoć starijim osobama +65. Udruga je krajem 2020. na natječaju Grada Labina za svoj rad osigurala još 2 prostora, od kojeg je jedan opremljen potrebnim namještajem i opremom, a drugog se planira opremiti tijekom 2021. godine. Ta će se dva prostora koristiti za potrebe rada Centra „Dobar start“ (individualni savjetodavni rad / Terapija igrom) te za logopedski rad.

2. Prijava na natječaje i zapošljavanje novih djelatnika

Udruga LZG u 2020. godini prijavila se na dva natječaja i to: Ministarstva znanosti i obrazovanja – projekt „Zajedno za inkluzivno obrazovanje“ i Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike –



projekt „MOST – Moja mobilna starost“. Oba projekta su odobrena. Projekt „Zajedno za inkluzivno obrazovanje“ započeo je u rujnu 2020. i traje do lipnja 2021. Na njemu je zaposleno 7 pomoćnika u nastavi, a u 2021. godini se uz njih planira zaposliti i voditeljica projekta. Projekt traje do 18. lipnja 2021. Na projektu „MOST – Moja mobilna starost“ je planirano zapošljavanje jedne nove osobe - vozačice/njegovateljice u veljači 2021. koja bi bila zaposlena na pola ili na puno radno vrijeme, prvenstveno da bi se starijim osobama omogućila dostava toplih obroka, lijekova, namirnica te omogućili prijevozi korisnika do zdravstvenih ustanova, banke, pošte te po mogućnosti kućna njega koja je povećanjem starijeg stanovništva svakim danom sve potrebija. Voditeljica Centra za pomoć starijim osobama +65 nastaviti će svoj posao kao administratorica projekta MOST- Moja mobilna starost. Voditeljica Centra za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji „Dobar start“ ima planirano zaposlenje do kraja svibnja 2021.godine preko projekta „Dobar start“, te se prijavom na natječaj jedinica lokalne i regionalne samouprave planira osigurati sredstva za rad voditeljice.

3. Dostava toplih obroka u dom starijih i nemoćnih osoba

Udruga LZG kroz Centar+65 mora nastaviti sa dostavom toplih obroka u dom korisnika na dnevnoj bazi prema unaprijed dogovorenim jelovnicima jer se dostava pokazala veoma traženom i neophodnom za osobe koje si same ne mogu pripremati obroke, a time se i rasterećuje obitelj korisnika. U 2021. godini planira se povećati broj korisnika.

4. Nastaviti Program prijevoza starijih osoba u Dnevni Centar

Udruga LZG kroz Centar+65 mora nastaviti s prijevozom starijih osoba u Dnevni Centar na Marcilnici, te ih odvoziti kući nakon zatvaranja Dnevnog Centra. Dnevni boravak namijenjeni je starijim osobama koje su u mogućnosti doći u prostore u kojima se odvijaju edukativni, kreativni, zabavni, kulturni i preventivni zdravstveni programi. Strukturiranjem slobodnog vremena nastoji se zaštititi tjelesno i mentalno zdravlje starijih osoba i podići kvalitetu njihovog života kao preduvjet zdravog i aktivnog starenja.

5. Nastavak prijevoza korisnika starije životne dobi

Udruga LZG kroz Centar+65 mora nastaviti s prijevozom starijih osoba na liječničke preglede u Dom zdravlja Labin. Naime, sve osobe starije životne dobi nemaju mogućnost prijevoza na liječničke preglede od strane obitelji, rodbine i prijatelja te im se isto osigurava putem Centra+65.



6. Odlazak u nabavku osnovnih životnih potrepština

Udruga LZG kroz Centar+65 mora nastaviti pružati pomoć starijim osobama u nabavci namirnica i osnovnih životnih potrepština. Naime, sve osobe starije životne dobi nemaju mogućnost nabave namirnica i osnovnih životnih potrepština od strane obitelji, rodbine i prijatelja te im se isto osigurava putem Centra+65.

7. Podizanje recepata i lijekova

Udruga LZG kroz Centar+65 mora nastaviti pružati pomoć starijim osobama u nabavci recepata i lijekova koji su neophodni našim korisnicima. Naime, sve osobe starije životne dobi nemaju mogućnost nabave recepata i lijekova od strane obitelji, rodbine i prijatelja te im se isto osigurava putem Centra+65.

8. Osigurati sredstva za održavanje vozila

Udruga LZG ima na raspolaganju službeno vozilo Renault Kangoo te je potrebno osigurati sredstva u proračunu za njegovo godišnje održavanje (registracija, osiguranje, gorivo, gume i sl.). Zbog čestih kvarova na vozilu potrebna je nabavka novog vozila za pružanje usluga.

9. Suradnja sa srodnim udrugama

Kako bi rad udruge LZG bio na što većem nivou potrebno je izmjenjivati iskustva sa srodnim udrugama kao što su: udruga Dodir nade, Društvo Crvenog križa Labin, Udruga osoba s invaliditetom, udruga INPROMO, Centra za inkluziju i podršku u zajednici, i druge udruge. Također, ova suradnja nužna je i glede ostvarivanja i prijave zajedničkih projekata i programa na nadolazeće natječaje. U 2021. godini će suradnja s udrugom „Dodir nade“ biti intenzivna radi suradnje na projektu „MOST – Moja mobilna starost“

10. Suradnja sa ustanovama socijalne skrbi

Dosadašnja suradnja sa Centrom za socijalnu skrb Labin se kvalitetno i uspješno provodila. U okviru projekta „Dobar start“ ojačana je suradnja s CZSS te je pokrenuta uspješna suradnja s srodnim ustanovama: Zdravi grad Poreč i Savjetovalište Luka Ritz Zagreb čiji se nastavak planira i u 2021. godini. Centar+65 na novom projektu „MOST – Moja mobilna starost“ pojačano će surađivati sa Centrom za socijalnu skrb Labin.



11. Seminari, edukacije, okrugli stolovi za zaposlenike udruge LZG

Kako su promjene u zakonskom pogledu gotovo svakodnevne, a za kvalitetan rad nužna je što veća edukacija odgovornih osoba, u tijeku 2020. godine nastojati pohađati što veći broj seminara, edukacija, okruglih stolova i tribina. Voditeljica i vanjski izvođači Centra za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji „Dobar start“ planiraju pohađati neke od sljedećih edukacija u 2021. godini: Pružanje psihosocijalne podrške razvedenim roditeljima, Osmišljavanje i koordiniranje aktivnosti za volontere u udrugama, Učinkovito vođenje grupa za podršku, i dr. te će se uključiti u grupne supervizije, od kojih je planirano 3 online supervizija i 1 supervizija uživo. Voditeljica Centra za pomoć starijim osobama „Centar+65“ ujedno i službenica za zaštitu osobnih podataka planira početkom 2021. godine pohađati edukaciju o Općoj uredbi o zaštiti osobnih podataka ili GDPR.

12. Upoznavanje javnosti sa radom Udruge LZG

Kontinuirano pripremati obavijesti, priopćenja i najave za medije kako bi javnost bila upoznata s radom udruge. Intenzivna promotivna aktivnost jača udругu i ciljne skupine dobivaju nužne informacije i mogu koristiti usluge udruge. U medijskim priopćenjima spomenuti donatore udruge kao što su Grad Labin, Istarska županija, ministarstva ili sl. Radi redovitog obavještavanja naših korisnika o novim aktivnostima i programima potrebno je redovito održavanje web i Facebook stranice. Pokrenut će se i Facebook stranica Centra „Dobar start“ na kojoj će se promovirati aktivnosti Centra.

13. Posjet dnevnom Centru na Marcilnici povodom Međunarodnog dana starijih osoba (01.listopada)

Udruga LZG kroz Centar+65 mora nastaviti organizirati posjetu i prigodno darivanje osoba starije životne dobi povodom značajnijih datuma kao što je Međunarodni dan starijih osoba i sl. Posebice se posjećuju osobe koje svoje dane provode u Dnevnom Centru za starije na Marcilnici, a koji se nalazi u sastavu Doma za starije osobe u Raši.

14. Rad Centra za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji „Dobar start“

Udruga LZG u 2021. godini nastavit će s aktivnim radom organizacijske jedinice - Centar za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji „Dobar start“ pri udruzi što uključuje:

- izrada plana i programa provedbe aktivnosti,
- angažiranje vanjskih izvođača,
- izrada promotivnih materijala,
- dogradnja web i održavanje facebook stranice,



- promocija i oglašavanje usluga u medijima,
- provedba projekta „Dobar start“ do lipnja 2021.,
- održavanje edukacija, predavanja i fokus grupa – roditelji iz jednoroditeljskih obitelji / ostali građani,
- obilježavanje Tjedna psihologije,
- održavanje individualnog i grupnog rada s jednoroditeljskim obiteljima i drugim građanima u potrebi,
- uspostavljanje suradnje s različitim dionicima koji nude podršku jednoroditeljskim obiteljima u lokalnoj zajednici,
- susret s gospodarstvenicima radi poboljšanja uvjeta rada u rizičnim obiteljima,
- uspostava kvalitetne i kontinuirane suradnje jedinica lokalne samouprave i udruge,
- uspostava kvalitetne i kontinuirane suradnje s drugim organizacijama civilnog društva,
- angažiranje volontera,
- izrada izvještaja o radu,
- izrada evaluacijskog izvještaja.

15. Provođenje projekta „Zajedno za inkluzivno obrazovanje“

- nastavak zapošljavanja 7 pomoćnika u nastavi do 18. lipnja 2021.
- zapošljavanje voditeljice projekta „Zajedno za inkluzivno obrazovanje“ do 18. lipnja 2021.
- suradnja s stručnim službama škola u kojima rade pomoćnici u nastavi
- održavanje edukacije za pomoćnike u nastavi, stručne službe i učitelje
- promocija i oglašavanje u medijima
- uspostava kvalitetne i kontinuirane suradnje jedinica lokalne samouprave i udruge,
- uspostava kvalitetne i kontinuirane suradnje s drugim organizacijama civilnog društva,
- angažiranje volontera,
- izrada izvještaja o radu,
- izrada evaluacijskog izvještaja.

III. OSTALE AKTIVNOSTI U 2021. GODINI

U 2021. godini planira se provođenje ostalih redovnih aktivnosti koje se odnose na:

- Redovni rad sa članovima i intenzivniji rad na povećanju članstva udruge LZG, rad s ostalim zainteresiranim subjektima u pripremi i provedbi njihovih projekata, partnerska suradnja sa zainteresiranim fizičkim i pravnim osobama prilikom provođenja projekata i održavanja aktivnosti,

LABIN ZDRAVI GRAD



- Redovno prijavljivanje projekata udruge LZG (u suradnji sa partnerima) na natječaje iz EU fondova, nacionalnih izvora (ministarstva, nacionalna zaklada, i dr. koji su namijenjeni organizacijama civilnog društva), regionalnih i lokalnih izvora financiranja.
- Održavanje sjednica Upravnog odbora i Skupštine udruge.