



---

## PLAN RADA UDRUGE „LABIN ZDRAVI GRAD“ ZA 2022. GODINU

---

08. prosinac 2021.



## I. UVOD

Udruga Labin Zdravi grad (u daljnjem tekstu: udruga LZG) osnovana je 2005. godine s ciljem organiziranja preventivnih zdravstvenih programa usmjerenih na poboljšanje kvalitete zdravlja, a sukladno programima Gradske slike zdravlja i definiranim prioritetima, širenje znanja iz područja poboljšanja kvalitete zdravlja i življenja putem različitih organizacijskih oblika (radionica, tečajeva, savjetovališta, izdavanjem brošura i publikacija), organiziranje aktivnosti programa i sadržaja za kvalitetno i kreativno provođenje slobodnog vremena djece i mladih, a u cilju prevencije ovisnosti i asocijalnog ponašanja. Uz navedeno, udruga LZG se bavi uslugama pomoći starijim osobama kao što je organiziranjem prehrane (nabava i dostava gotovih obroka u kuću), organiziranje pomoći u obavljanju kućnih poslova (pospremanje stana, donošenje vode, ogrjeva i slično, organiziranje pranja i glačanja rublja, nabava živežnih namirnica, nabava lijekova i drugih potrepština, sitni popravci), održavanje osobne higijene (pomoć u oblačenju i svlačenju, u kupanju i obavljanju drugih higijenskih potreba), organiziranje prijevoza osoba – odlazak liječniku. Stoga je organizirana posebna organizacijska jedinica Centar +65. U 2022. godini fokusirat ćemo se na nastavak rada Centra +65 i Centra za savjetovanje djece, mladih i obitelji „Dobar start“ koji je osnovan 2020 godine sredstvima odobrenim od Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku. Web stranica udruge je na linku <http://www.labin-zdravi-grad.hr/>.

## II. PLAN AKTIVNOSTI U 2022. GODINI

### 1. Opremanje i održavanje ureda, plaćanje režijskih troškova

Neophodno je osigurati redovito plaćanje režijskih troškova te nabavku uredskog materijala. Uredske prostorije udruge LZG koristit će se zajednički za rad Centra za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji „Dobar start“, Centra za pomoć starijim osobama „Centra +65“. Udruga trenutno raspolaže sa 3 prostora. Potrebno je izvršiti završne radove u trećoj prostoriji (popravak stropnih ploča, grijanje), što je u planu za siječanj 2022. godine.

### 2. Prijava na natječaj

Udruzi LZG u 2021. godini odobrena su sredstva Ministarstva rada, mirovinskog sustava i socijalne politike za projekt „MOST“ -Moja mobilna starost, koji se nastavlja i u 2022 godini. Na projektu su zaposlene 2 osobe na puno radno vrijeme, vozačica/njegovateljica (100% plaće) i administratorica projekta (40% plaće). Projekt traje do 31.12.2022 godine, a projekt će u 2022 godini financirati i Grad



Labin. Zbog pandemije uzrokovane virusom Covid-19, a na osnovi upute od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike Centar+65 neće pružiti korisnicima uslugu prijevoza već će se orijentirati na usluge organizacije i dostave toplih obroka, nabavke i dostave osnovnih životnih potrepština te nabavke lijekova i recepata.

### **3. Dostava toplih obroka u dom starijih i nemoćnih osoba**

Udruga LZG kroz Centar+65 mora nastaviti sa dostavom toplih obroka u dom korisnika na dnevnoj bazi prema unaprijed dogovorenim jelovnicima jer se dostava pokazala veoma traženom i neophodnom za osobe koje si same ne mogu pripremati obroke. U 2021. godini proširili smo područje dostave obroka na cijelu Labinštinu (Grad Labin i općine Kršan, Pićan, Raša i Sveta Nedelja).

### **4. Nastaviti Program prijevoza starijih osoba u Dnevni Centar kada to bude dozvolila epidemiološka situacija**

Udruga LZG kroz Centar+65 nastaviti će s prijevozom starijih osoba u Dnevni Centar na Marcilnici čim to epidemiološka situacija bude dozvolila. Dnevni boravak namijenjeni je starijim osobama koje su u mogućnosti doći u prostore u kojima se odvijaju edukativni, kreativni, zabavni, kulturni i preventivni zdravstveni programi. Strukturiranjem slobodnog vremena nastoji se zaštititi tjelesno i mentalno zdravlje starijih osoba i podići kvalitetu njihovog života kao preduvjet zdravog i aktivnog starenja.

### **5. Nastavak prijevoza korisnika starije životne dobi kada to bude dozvolila epidemiološka situacija**

Udruga LZG kroz Centar+65 nastaviti će s prijevozom starijih osoba na liječničke preglede u Dom zdravlja Labin čim to epidemiološka situacija bude dozvolila. Naime, sve osobe starije životne dobi nemaju mogućnost prijevoza na liječničke preglede od strane obitelji, rodbine i prijatelja te im se isto osigurava putem Centra+65.

### **6. Odlazak u nabavku osnovnih životnih potrepština**

Udruga LZG kroz Centar+65 mora nastaviti pružati pomoć starijim osobama u nabavci namirnica i osnovnih životnih potrepština. Naime, sve osobe starije životne dobi nemaju mogućnost nabave namirnica i osnovnih životnih potrepština od strane obitelji, rodbine i prijatelja te im se isto osigurava putem Centra+65.



## **7. Podizanje recepata i lijekova**

Udruga LZG kroz Centar+65 mora nastaviti pružati pomoć starijim osobama u nabavci recepata i lijekova koji su neophodni našim korisnicima. Naime, sve osobe starije životne dobi nemaju mogućnost nabave recepata i lijekova od strane obitelji, rodbine i prijatelja te im se isto osigurava putem Centra+65.

## **8. Osigurati sredstva za održavanje vozila**

Udruga LZG od 2021.godine ima na raspolaganju službeno vozilo Peugeot Partner te je potrebno osigurati sredstva u proračunu za njegovo godišnje održavanje (registracija, osiguranje, gorivo, gume i sl.).

## **9. Suradnja sa srodnim udrugama**

Kako bi rad udruge LZG bio na što većem nivou potrebno je izmjenjivati iskustva sa srodnim udrugama kao što su: udruga Dodir nade, Društvo Crvenog križa Labin, Udruga osoba s invaliditetom, udruga INPROMO, Centra za inkluziju i podršku u zajednici, i druge udruge. Također, ova suradnja nužna je i glede ostvarivanja i prijave zajedničkih projekata i programa na nadolazeće natječaje. U 2022. godini nastavlja se suradnja s Udrugom „Dodir Nade“ na projektu „MOST - Moja mobilna starost“.

## **10. Suradnja sa ustanovama socijalne skrbi**

Dosadašnja suradnja sa Centrom za socijalnu skrb Labin se kvalitetno i uspješno provodila. U okviru projekta „Dobar start“ ojačana je suradnja s CZSS te je pokrenuta uspješna suradnja s srodnim ustanovama: Zdravi grad Poreč i Savjetovalište Luka Ritz Zagreb čiji se nastavak planira i u 2022.godini. Centar+65 na projektu „MOST-Moja mobilna starost“ pojačano će surađivati sa Centrom za socijalnu skrb Labin i u 2022 godini.

## **11. Seminari, edukacije, okrugli stolovi za zaposlenike udruge LZG**

Kako su promjene u zakonskom pogledu gotovo svakodnevne, a za kvalitetan rad nužna je što veća edukacija odgovornih osoba, u tijeku 2022. godine nastojati pohađati što veći broj seminara, edukacija, okruglih stolova i tribina.



## 12. Upoznavanje javnosti sa radom Udruge LZG

Kontinuirano pripremati obavijesti, priopćenja i najave za medije kako bi javnost bila upoznata s radom udruge. Intenzivna promotivna aktivnost jača udругu i ciljane skupine dobivaju nužne informacije i mogu koristiti usluge udruge. U medijskim priopćenjima spomenuti donatore udruge kao što su Grad Labin, Istarska županija, Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike, ili sl. Radi redovitog obavještanja naših korisnika o novim aktivnostima i programima potrebno je redovito održavanje web i facebook stranice.

## 13. Posjet dnevnom Centru na Marcilnici povodom Međunarodnog dana starijih osoba (01.listopada)

Udruga LZG kroz Centar+65 mora nastaviti organizirati posjetu i prigodno darivanje osoba starije životne dobi povodom značajnijih datuma kao što je Međunarodni dan starijih osoba i sl. Posebice se posjećuju osobe koje svoje dane provode u Dnevnom Centru za starije na Marcilnici, a koji se nalazi u sastavu Doma za starije osobe u Raši.

## 14. Rad Centra za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji „Dobar start“

Udruga LZG u 2022. godini nastaviti će s aktivnim radom organizacijske jedinice- Centar za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji „Dobar start“ pri udruzi što uključuje:

- nastavak psihološkog savjetovanja djece, mladih, obitelji i drugih u potrebi,
- nastavak naplate usluga participacije uz povoljniju participaciju za žitelje s JLS koje sufinanciraju rad CDS-a,
- osiguravanje besplatne usluge savjetovanja za korisnike za koje CZSS da pismenu preporuku (5 susreta po preporuci)???,
- oformljavanje i uključivanje psihologinja u grupu za superviziju psihosocijalnog rada (zajedno s stručnjakinjama iz partnerskog CZSS),
- održavanje tematskih edukacija i predavanja (uživo, online, putem medija),
- izrada i distribucija promotivnih materijala; medijska promocija,
- održavanje facebook stranice,
- uključivanje volontera u aktivnosti promocije i organizacije,
- nastavak suradnje s jedinicama lokalne samouprave, uključivanje Općine Barban?,
- suradnja s drugim organizacijama civilnog društva,
- nastavak partnerstva s Centrom za socijalnu skrb Labin i suradnje s Zdravim gradom Poreč i Savjetovalištem „Luka Ritz“ Zagreb



- nastavak opremanja prostorija CDS, nabavka didaktičkog, psihodijagnostičkog materijala i stručne literature

### **III. OSTALE AKTIVNOSTI U 2022. GODINI**

U 2022. godini planira se provođenje ostalih redovnih aktivnosti koje se odnose na:

- Redovni rad sa članovima i intenzivniji rad na povećanju članstva udruge LZG, rad s ostalim zainteresiranima subjektima u pripremi i provedbi njihovih projekata, partnerska suradnja sa zainteresiranim fizičkim i pravnim osobama prilikom provođenja projekata i održavanja aktivnosti,
- Redovno prijavljivanje projekata udruge LZG (u suradnji sa partnerima) na natječaje iz EU fondova, nacionalnih izvora (ministarstva, nacionalna zaklada, i dr. koji su namijenjeni organizacijama civilnog društva), regionalnih i lokalnih izvora financiranja.
- Održavanje sjednica Upravnog odbora i Skupštine udruge.