



---

## IZVJEŠĆE O RADU UDRUGE „LABIN ZDRAVI GRAD“ ZA 2017. GODINU

---

16. ožujak. 2018.



## I. UVOD

Udruga Labin Zdravi grad (u daljnjem tekstu: udruga LZG) osnovana je 2005. godine s ciljem organiziranja preventivnih zdravstvenih programa usmjerenih na poboljšanje kvalitete zdravlja, a sukladno programima Gradske slike zdravlja i definiranim prioritetima, širenje znanja iz područja poboljšanja kvalitete zdravlja i življenja putem različitih organizacijskih oblika (radionica, tečajeva, savjetovališta, izdavanjem brošura i publikacija), organiziranje aktivnosti programa i sadržaja za kvalitetno i kreativno provođenje slobodnog vremena djece i mladih, a u cilju prevencije ovisnosti i asocijalnog ponašanja. Uz navedeno, udruga LZG se bavi uslugama pomoći starijim osobama kao što je organiziranjem prehrane (nabava i dostava gotovih obroka u kuću), organiziranje pomoći u obavljanju kućnih poslova (pospremanje stana, donošenje vode, ogrjeva i slično, organiziranje pranja i glačanja rublja, nabava živežnih namirnica, nabava lijekova i drugih potrepština, sitni popravci), održavanje osobne higijene (pomoć u oblačenju i svlačenju, u kupanju i obavljanju drugih higijenskih potreba), organiziranje prijevoza osoba – odlazak liječniku. Stoga je organizirana posebna organizacijska jedinica Centar +65. Web stranica udruge je na linku <http://www.labin-zdravi-grad.hr/>.

## II. AKTIVNOSTI U 2017. GODINI

### 1. Opremanje i održavanje ureda, plaćanje režijskih troškova

Neophodno je bilo osigurati redovito plaćanje režijskih troškova te nabavku uredskog materijala. Uredska prostorija udruge LZG koristila se za potrebe uredskog rada voditeljice Centra+65.

### 2. Suradnja sa ustanovama socijalne skrbi

Dosadašnja suradnja sa Centrom za socijalnu skrb Labin se kvalitetno i uspješno provodila.

### 3. Dostava toplih obroka u dom starijih i nemoćnih osoba

Udruga LZG kroz Centar+65 nastavila je sa dostavom toplih obroka u dom korisnika na dnevnoj bazi prema unaprijed dogovorenim jelovnicima jer se dostava pokazala veoma traženom i neophodnom za



osobe koje si same ne mogu pripremati obroke. Tijekom 2017. godine dostavljeno je ukupno 5697 obroka za 34 korisnika.

#### **4. Nastaviti Program prijevoza starijih osoba u Dnevni Centar**

Udruga LZG kroz Centar+65 nastavila je s prijevozom starijih osoba u Dnevni Centar na Marcilnici, te ih odvoziti kući nakon zatvaranja Dnevnog Centra. Dnevni boravak namijenjeni je starijim osobama koje su u mogućnosti doći u prostore u kojima se odvijaju edukativni, kreativni, zabavni, kulturni i preventivni zdravstveni programi. Strukturiranjem slobodnog vremena nastoji se zaštititi tjelesno i mentalno zdravlje starijih osoba i podići kvalitetu njihovog života kao preduvjet zdravog i aktivnog starenja. Tijekom 2017. godine izvršeno je 500,5 sati prijevoza.

#### **5. Nastavak prijevoza korisnika starije životne dobi**

Udruga LZG kroz Centar+65 mora nastavila je s prijevozom starijih osoba na liječničke preglede u Dom zdravlja Labin. Naime, sve osobe starije životne dobi nemaju mogućnost prijevoza na liječničke preglede od strane obitelji, rodbine i prijatelja te im se isto osigurava putem Centra+65. Tijekom 2017. godine izvršeno je 43 sati prijevoza.

#### **6. Odlazak u nabavku osnovnih životnih potrepština**

Udruga LZG kroz Centar+65 nastavila je pružati pomoć starijim osobama u nabavci namirnica i osnovnih životnih potrepština. Naime, sve osobe starije životne dobi nemaju mogućnost nabave namirnica i osnovnih životnih potrepština od strane obitelji, rodbine i prijatelja te im se isto osigurava putem Centra+65. Tijekom 2017. godine izvršena je nabavka namirnica i osnovnih životnih potrepština za 2 osobe starije životne dobi.

#### **7. Podizanje recepata i lijekova**

Udruga LZG kroz Centar+65 nastavila je pružati pomoć starijim osobama u nabavci recepata i lijekova koji su neophodni našim korisnicima. Naime, sve osobe starije životne dobi nemaju mogućnost nabave recepata i lijekova od strane obitelji, rodbine i prijatelja te im se isto osigurava putem Centra+65. Tijekom 2017. godine izvršena je nabavka recepata i lijekova za 2 osobe starije životne dobi.



## **8. Osigurati sredstva za održavanje vozila**

Udruga LZG je tijekom 2017. godine osigurala sredstva u proračunu za godišnje održavanje službenog automobila (registracija, osiguranje, gorivo, gume i sl.).

## **9. Suradnja sa srodnim udrugama**

Kako bi rad udruge LZG bio na što većem nivou izmjenjivala su se iskustva sa srodnom udrugom Dodir nade koja se bavi istom djelatnošću kao Centar+65 samo na području općine Kršan, Sveta Nedjelja i Raša organiziranjem pomoći pri održavanju osobne higijene – pomoć u oblačenju i svlačenju, u kupanju, mijenjanju pelena i obavljanju drugih higijenskih potreba starijih osoba, organiziranje prehrane starijih i nemoćnih osoba – pripremanje toplih obroka u kući, nabava i dostava toplih obroka u kuću, pomoć u hranjenju, organiziranjem pomoći u obavljanju kućanskih poslova – pospremanje stana, odlazak po namirnice, pranje i glačanje rublja, organiziranjem prijevoza osoba – odlazak liječniku i zadovoljavanjem ostalih specifičnih potreba. Ova suradnja nužna je i glede ostvarivanja i prijave zajedničkih projekata i programa na nadolazeće natječaje.

## **10. Seminari, edukacije, okrugli stolovi za zaposlenike udruge LZG**

Kako su promjene u zakonskom pogledu gotovo svakodnevne, a za kvalitetan rad nužna je što veća edukacija odgovornih osoba, tijekom 2017. voditeljica Centra+65 pratila je zakonske propise vezane za pružanje izvaninstitucionalne skrbi o starijim osobama. Pratile su se i novosti Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske te aktualnosti putem Časopisa UDRUGA specijaliziranog časopisa neprofitnog sektora.

## **11. Upoznavanje javnosti sa radom Udruge LZG**

Obavijesti i priopćenja za medije o radu i uslugama Centra +65 pripremana su tijekom cijele 2017. godine. Povodom Međunarodnog dana starijih osoba voditeljica Centra +65 Vesna Marić gostovala je u emisiji Radio Labina „Mikrofon u sredini“. Radi redovitog obavještavanja naših korisnika o novim aktivnostima i programima informirali smo i putem web stranice Centra+65.

## **12. Održana edukacija o oblicima prijevara i načinima zaštite osoba starije životne dobi**

U srijedu 01.03.2017. godine u prostorijama Centra za pomoć starijim osobama (Centra +65) policijski službenici Odjela prevencije PU istarske održali su edukaciju o pojavnim oblicima prijevara i načinima zaštitnog ponašanja osoba starije životne dobi.



Na predavanju su prisustvovali predstavnici Udruge umirovljenika, Hrvatske stranke umirovljenika, Sindikata umirovljenika hrvatske, Udruge Labin-Zdravi grad te domari klubova umirovljenika Grada Labina. Voditeljica Odjela prevencije Alica Rosić-Jakupović upoznala je prisutne s različitim oblicima prijevara osoba starije životne dobi, koje predstavljaju specifičnu, osjetljivu i ranjivu skupinu populacije

### **13.Održan štand povodom Međunarodnog dana starijih osoba**

U **subotu, 29. rujna 2017. godine** na Gradskoj tržnici Labin u vremenu od 08,00 do 11,00 sati djelatnice Centra nudile su na štandu građanima letke sa svim relevantnim informacijama o radu samog Centra, pozivale su zainteresirane građane starije dobi da se uključe u aktivnosti koje Centar organizira (Olimpijada za starije osobe, edukativna predavanja) te su prigodnom podjelom kolača i srdačnim razgovorom čestitali svim starijim osobama njihov dan.

### **14.Održano predavanje na temu „Život sa šećernom bolešću“**

U organizaciji Centra +65 ,Grada Labina i Patronažne službe Istarskih domova zdravlja-Ispostava „Dr. Lino Peršić“ Labin , u ponedjeljak 09.listopada.2017.godine u 17:00 sati u dvorani Gradske knjižnice održano je predavanje na temu „Život sa šećernom bolešću“. Predavanje su održale magistre sestrinstva Danijela Bratić Golja i Branka Mrzlić.

### **15.Održana 5.Olimpijada za osobe starije životne dobi**

U subotu, 28.listopada.2017. u dvorani Osnovne škole Matije Vlačić održana je 5. jubilarna Olimpijada za osobe treće životne dobi. Njih 40-tak natjecalo se u pikadu , kartanju, stolnom tenisu,društvenoj igri „Čovječe ne ljuti se“ i košarkaškom slobodnom bacanju. Olimpijada je organizirana u suradnji sa Gradom Labinom i Sportskom zajednicom Grada Labina. Olimpijada je bila sufinancirana sredstvima Istarske županije i bila je besplatna za sve sudionike.