

Temeljem članka 21. Statuta Udruge Labin Zdravi grad, Skupština Udruge Labin Zdravi grad (dalje u tekstu: udruga LZG) na 4. redovnoj sjednici održanoj dana 18. prosinca 2023. donosi

**Odluku o donošenju Plana rada
Udruge Labin Zdravi grad za 2024. godinu**

Članak 1.

Skupština udruge LZG donosi Plan rada udruge LZG za 2024. godinu.

Članak 2.

Plan rada udruge LZG za 2024. godinu iz Članka 1. prilaže se ovoj Odluci i čini njezin sastavni dio. Uz Plan rada udruge LZG, sastavni dio je i Operativni plan rada udruge Labin Zdravi grad za 2024. godinu.

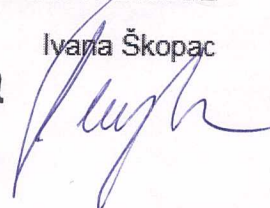
Članak 3.

Ova Odluka stupa na snagu danom donošenja.

PREDSJEDNICA UDRUGE

Labin
Zdravi grad

Ivana Škopac



Broj ___/2023.
U Labinu,



PLAN RADA UDRUGE „LABIN ZDRAVI GRAD“ ZA 2024. GODINU

8. prosinca 2023.



I. UVOD

Udruga Labin Zdravi grad (u daljnjem tekstu: udruga LZG) osnovana je 2005. godine s ciljem organiziranja preventivnih zdravstvenih programa usmjerenih na poboljšanje kvalitete zdravlja, a sukladno programima Gradske slike zdravlja i definiranim prioritetima, širenje znanja iz područja poboljšanja kvalitete zdravlja i življenja putem različitih organizacijskih oblika (radionica, tečajeva, savjetovališta, izdavanjem brošura i publikacija), organiziranje aktivnosti programa i sadržaja za kvalitetno i kreativno provođenje slobodnog vremena djece i mladih, a u cilju prevencije ovisnosti i asocijalnog ponašanja. Uz navedeno, udruga LZG se bavi uslugama pomoći starijim osobama kao što je organiziranjem prehrane (nabava i dostava gotovih obroka u kuću), organiziranje pomoći u obavljanju kućnih poslova (pospremanje stana, donošenje vode, ogrjeva i slično, organiziranje pranja i glačanja rublja, nabava živežnih namirnica, nabava lijekova i drugih potrepština, sitni popravci), održavanje osobne higijene (pomoć u oblačenju i svlačenju, u kupanju i obavljanju drugih higijenskih potreba), organiziranje prijevoza osoba – odlazak liječniku. Stoga je organizirana posebna organizacijska jedinica Centar +65. No, s promjenama u demografskim i socijalnim uvjetima te izgradnjom Doma za starije osobe, vrijeme je za proaktivnu prilagodbu ciljeva udruge kako bi se odgovorilo na nove izazove i potrebe lokalne zajednice. Planiramo pokretanje Labinskog inovacijskog centra (LICE) kojim ćemo se usmjeriti projektima za djecu i mlade, organizaciji i poticanju različitih volonterskih akcija, kreativnih radionica, edukacijama za razvoj vještina. Ovi programi ne samo da bi obogatili lokalnu zajednicu već bi i članovima udruge pružili priliku za osobni i profesionalni razvoj. Osim toga u 2024. godini fokusirat ćemo se i na nastavak rada Centra za savjetovanje djece, mladih i obitelji „Dobar start“ koji je osnovan 2020 godine sredstvima odobrenim od Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku te projekte. Web stranica udruge je na linku <http://www.labin-zdravi-grad.hr/>.

II. PLAN AKTIVNOSTI U 2024. GODINI

1. Opremanje i održavanje ureda, plaćanje režijskih troškova

Neophodno je osigurati redovito plaćanje režijskih troškova te nabavku uredskog materijala. Uredske prostorije udruge LZG koristit će se zajednički za rad Centra za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji „Dobar start“, Centra +65, Labinskog inovacijskog centra (LICE), Sindikata umirovljenika - podružnica Labin te rada logopeda. Udruga trenutno raspolaže sa 4 prostora. U 2024. godini potrebno je opremiti i posljednju prostoriju koju imamo u najmu od 2022. godine.

2. Prijava na natječaje

Krajem 2022. godine odobren je i projekt institucionalne podrške stabilizaciji i/ili razvoju udruge kojeg financira Zaklada za razvoj civilnog društva na period od tri godine (2023. do 2025.). Centar +65 će nastaviti s radom u 2024. godini i pružati korisnicima usluge prijevoza, dostave toplih obroka, nabavke i



dostave osnovnih životnih potrepština te nabavke lijekova i recepata sve dok novootvoreni Dom za starije osobe ne počne s radom i preuzme pružanje tih usluga. Naš cilj je osigurati nesmetano prijelazno razdoblje te se pobrinuti da naši korisnici i članovi i dalje imaju pristup kvalitetnim uslugama koje su im potrebne za održavanje njihovog zdravlja i dobrobiti

Centru „Dobar start“ u 2023. godini odobrena su sredstva Istarske županije, Grada Labina, Općine Raša, Općine Kršan, Općine Nedešćina, Općine Barban, Općine Pićan i Općine Barban. U 2024. godini se ponovo planira prijava na natječajne svih navedenih općina i Istarske županije, nadležnih ministarstava i druge natječajne koji će osigurati održivost Centra i nastavak savjetodavnih, edukacijskih i promotivnih aktivnosti Centra.

U 2023. godini Udruga Labin-zdravi grad se prijavila na Valamarov natječaj za donacije za 2024. s projektom "Savjetodavna podrška socijalno ugroženim obiteljima". Glavni cilj projekta jest pružiti besplatnu psihološku pomoć osobama slabijeg socioekonomskog statusa i jednoroditeljskim obiteljima. Osim besplatnog psihološkog savjetovanja planira se provođenje art terapije i radionica za razvoj socijalnih, kognitivnih, emocionalnih i kreativnih vještina.

3. Dostava toplih obroka u dom starijih i nemoćnih osoba

Udruga LZG kroz Centar+65 nastaviti će sa dostavom toplih obroka u dom korisnika na dnevnoj bazi prema unaprijed dogovorenim jelovnicima jer se dostava pokazala veoma traženom i neophodnom za osobe koje si same ne mogu pripremati obroke.

4. Program prijevoza starijih osoba u Dnevni Centar

Udruga LZG kroz Centar+65 ponovno će započeti s prijevozom starijih osoba u Dnevni Centar na Marcilnici. Dnevni boravak namijenjeni je starijim osobama koje su u mogućnosti doći u prostore u kojima se odvijaju edukativni, kreativni, zabavni, kulturni i preventivni zdravstveni programi. Strukturiranjem slobodnog vremena nastoji se zaštititi tjelesno i mentalno zdravlje starijih osoba i podići kvalitetu njihovog života kao preduvjet zdravog i aktivnog starenja.

5. Nastavak prijevoza korisnika starije životne

Udruga LZG kroz Centar+65 nastaviti će s prijevozom starijih osoba na liječničke preglede u Dom zdravlja Labin. Naime, sve osobe starije životne dobi nemaju mogućnost prijevoza na liječničke preglede od strane obitelji, rodbine i prijatelja te im se isto osigurava putem Centra+65.

6. Odlazak u nabavku osnovnih životnih potrepština



Udruga LZG kroz Centar+65 mora nastaviti pružati pomoć starijim osobama u nabavci namirnica i osnovnih životnih potrepština. Naime, sve osobe starije životne dobi nemaju mogućnost nabave namirnica i osnovnih životnih potrepština od strane obitelji, rodbine i prijatelja te im se isto osigurava putem Centra+65.

7. Podizanje recepata i lijekova

Udruga LZG kroz Centar+65 mora nastaviti pružati pomoć starijim osobama u nabavci recepata i lijekova koji su neophodni našim korisnicima. Naime, sve osobe starije životne dobi nemaju mogućnost nabave recepata i lijekova od strane obitelji, rodbine i prijatelja te im se isto osigurava putem Centra+65.

8. Osigurati sredstva za održavanje vozila

Udruga LZG od 2021. godine ima na raspolaganju službeno vozilo Peugeot Partner te je potrebno osigurati sredstva u proračunu za njegovo godišnje održavanje (registracija, osiguranje, gorivo, gume i sl.).

9. Suradnja sa srodnim udrugama

Kako bi rad udruge LZG bio na što većem nivou potrebno je izmjenjivati iskustva sa srodnim udrugama kao što su: udruga Dodir nade, Društvo Crvenog križa Labin, Udruga osoba s invaliditetom, udruga INPROMO, Centra za inkluziju i podršku u zajednici, KUC Lamparna, FLAG "Alba", LAG "Istočna Istra", Kreativna akademija Labin, Alfa Albona i druge udruge. Također, ova suradnja nužna je i glede ostvarivanja i prijave zajedničkih projekata i programa na nadolazeće natječaje.

10. Suradnja sa ustanovama socijalne skrbi

Dosadašnja suradnja sa Centrom za socijalnu skrb Labin se kvalitetno i uspješno provodila. U okviru projekta „Dobar start“ ojačana je suradnja s Hrvatskim zavodom za socijalni rad - Ispostava Labin te je pokrenuta uspješna suradnja s srodnim ustanovama: Zdravi grad Poreč i Savjetovalište Luka Ritz Zagreb čiji se nastavak planira i u 2024.godini.

11. Seminari, edukacije, okrugli stolovi za zaposlenike udruge LZG

Kako su promjene u zakonskom pogledu gotovo svakodnevne, a za kvalitetan rad nužna je što veća edukacija odgovornih osoba, u tijeku 2024. godine nastojati pohađati što veći broj seminara, edukacija, okruglih stolova i tribina. U 2023. godini naše djelatnice su bile na raznim edukacijama, primjerice tajnica je bila na seminaru "Financiranje programa i projekata udruga iz javnih izvora", administratorica na edukaciji za zaštitu osobnih podataka, psihologice na stručnim predavanjima za podršku specifičnim ciljanim skupinama.



12. Upoznavanje javnosti sa radom Udruge LZG

Kontinuirano pripremati obavijesti, priopćenja i najave za medije kako bi javnost bila upoznata s radom udruge. Intenzivna promotivna aktivnost jača udругu i ciljane skupine dobivaju nužne informacije i mogu koristiti usluge udruge. U medijskim priopćenjima spomenuti donatore udruge kao što su Grad Labin, Istarska županija, ministarstva ili sl. Radi redovitog obavještanja naših korisnika o novim aktivnostima i programima potrebno je redovito održavanje web i društvenih mreža.

13. Posjet ustanovama za starije osobe povodom Međunarodnog dana starijih osoba (01. listopada)

Udruga LZG će nastaviti organizirati posjetu i prigodno darivanje osoba starije životne dobi povodom značajnijih datuma kao što je Međunarodni dan starijih osoba i sl. Posebice se posjećuju osobe koje svoje dane provode u Dnevnom Centru za starije na Marcilnici, a koji se nalazi u sastavu Doma za starije osobe u Raši.

14. Rad Centra za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji „Dobar start“

Udruga LZG u 2024. godini nastaviti će s aktivnim radom organizacijske jedinice- Centar za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji „Dobar start“ pri udruzi što uključuje:

- osiguravanje održivosti rada Centra kroz prijavu na dodatne natječaje (Središnjeg državnog ureda za demografiju, Hrvatskog zavoda za socijalni rad te ostalih dostupnih natječaja) te zapošljavanjem voditeljice Centra na pola radnog vremena temeljem ugovora o radu,
- nastavak psihološkog savjetovanja djece, mladih, obitelji i drugih u potrebi,
- nastavak naplate usluga participacije uz povoljniju participaciju za žitelje s JLS koje sufinanciraju rad CDS-a,
- osiguravanje besplatne usluge savjetovanja za korisnike za koje Hrvatski zavod za socijalni rad - Ispostava Labin, da posebnu preporuku (5 susreta po preporuci),
- osiguravanje besplatne usluge savjetovanja za djecu, mlade i odrasle koji dolaze iz ugroženih obitelji (odnosno obitelji opterećenih rizičnim čimbenicima kao što su socijalni, ekonomski, individualni i obiteljski rizici) kroz projekt "Savjetodavna podrška socijalno ugroženim obiteljima",
- pokretanje tematskih grupa podrške,
- nastavak rada intervizijske grupe (stručnjakinje iz CDS-a i stručnjakinje iz HZSR-Ispostava Labin),
- održavanje tematskih edukacija i predavanja (uživo, online, putem medija),
- izrada i distribucija promotivnih materijala; medijska promocija,
- održavanje facebook stranice,



- uključivanje volontera u aktivnosti promocije i organizacije,
- nastavak suradnje s jedinicama lokalne samouprave,
- suradnja s drugim organizacijama civilnog društva,
- nastavak suradnje s HZSR-Ispostava Labin, Zdravim gradom Poreč i Savjetovalištem „Luka Ritz“ Zagreb
- nastavak opremanja prostorija CDS, nabavka didaktičkog, psihodijagnostičkog materijala i stručne literature
- registracija socijalnih usluga prema novom Zakonu o socijalnoj skrbi

15. Posjet dnevnom Centru Liče Faraguna povodom Međunarodnog dana osoba s invaliditetom (03. prosinca)

Udruga LZG će nastaviti organizirati posjetu i prigodno darivanje osoba s invaliditetom povodom značajnijih datuma. Posebice se posjećuju osobe koje svoje dane provode u Dnevnom Centru. Aktivnosti će obuhvatiti srdačan posjet, prigodne programe te dodjelu darova kako bismo zajedno obilježili ovaj važan dan i doprinijeli stvaranju inkluzivne zajednice.

16. Rad Labinskog inovativnog centra "LICE"

Udruga LZG u 2024. godini započeti pokretanje Labinskog inovativnog centra koji će uključivati lokalne stanovnike, stručnjake i umjetnike. Ciljevi u 2024. godini su pokretanje projekta, analiza postojećeg stanja, umrežavanje, uključivanje volontera i provedba osmišljenih aktivnosti. Za ciljane skupine planirane su aktivnosti poput:

- Edukacija: Tečajevi šivanja, kuhanja, pletenja i umjetničke radionice za razvoj vještina
- Art terapija: Radionice koje potiču kreativnost i emocionalno blagostanje
- Međugeneracijska suradnja: Programi koji povezuju starije osobe s mladima radi dijeljenja iskustava i vještina
- Mjesečna događanja: Lokalni sajam, swap, modna revija za promicanje lokalne kulture i umjetnosti, društvene kampanje (Nemoj biti sam/a, dođi s nama - kava)
- Zabavni sadržaji: Večeri društvenih igara, movie club i izrada bojanke za poticanje mentalnog zdravlja - savjet mladih
- Poboljšanje kvalitete življenja i održivi razvoj: radne akcije čišćenja, vrtlarstvo, edukacije o odvajanju otpada, izrada prirodne kozmetike
- Volonterske akcije i pokretanje donacijskog centra
- Provedba i promocija STEAM aktivnosti



III. OSTALE AKTIVNOSTI U 2024. GODINI

U 2024. godini planira se provođenje ostalih redovnih aktivnosti koje se odnose na:

- Redovni rad sa članovima i intenzivniji rad na povećanju članstva udruge LZG, rad s ostalim zainteresiranim subjektima u pripremi i provedbi njihovih projekata, partnerska suradnja sa zainteresiranim fizičkim i pravnim osobama prilikom provođenja projekata i održavanja aktivnosti,
- Redovno prijavljivanje projekata udruge LZG (u suradnji sa partnerima) na natječaje iz EU fondova, nacionalnih izvora (ministarstva, nacionalna zaklada, i dr. koji su namijenjeni organizacijama civilnog društva), regionalnih i lokalnih izvora financiranja.
- Održavanje sjednica Upravnog odbora i Skupštine udruge.