

Temeljem članka 20. i 21. Statuta udruge Labin Zdravi grad, Skupština udruge Labin Zdravi grad (dalje u tekstu: udruge LZG) na 12. redovnoj sjednici održanoj 25. ožujka 2026. donosi

ODLUKU
o usvajanju Izvješća o radu
udruge Labin Zdravi grad za 2025. godinu

Članak 1.

Skupština udruge Labin Zdravi grad usvaja Izvješće o radu udruge Labin Zdravi grad za 2025. godinu.

Članak 2.

Izvješće o radu udruge Labin Zdravi grad za 2025. godinu iz Članka 1. prilaže se ovoj Odluci i čini njezin sastavni dio.

Članak 3.

Ova Odluka stupa na snagu danom donošenja.

PREDSJEDNICA UDRUGE

Hana Šiljan

 **Labin**
Zdravi grad

U Labinu, 25. ožujka 2025.

Broj: 12/2026



IZVJEŠĆE O RADU

UDRUGE „LABIN ZDRAVI GRAD“

ZA 2025. GODINU

Financijski
podržava



Nacionalna
zaklada za
razvoj
civilnoga
društva

25.ožujka 2026.



I. UVOD

Udruga Labin Zdravi grad (u daljnjem tekstu: udruga LZG) osnovana je 2005. godine.

Cilj Udruge je poboljšati kvalitetu života u zajednici kroz podršku i usluge za sve dobne skupine, osnaživanje ranjivih skupina i promicanje mentalnog zdravlja, društvene odgovornosti, kulture i obrazovanja kroz različite aktivnosti i programe u području psihosocijalnog, zdravstvenog, odgojnog i obrazovnog rada. Područja djelovanja sukladno ciljevima su: zaštita zdravlja i socijalna djelatnost te demokratska politička kultura, ljudska prava, obrazovanje, znanost i istraživanje, tehnička kultura.

Udruga Labin Zdravi grad ima dvije zasebne organizacijske jedinice te je u 2025. godini fokus bio na radu Centra za djecu, mlade i podršku obitelji "Dobar start", skraćeni naziv: Centar "Dobar start" koja pruža socijalne usluge savjetovanja, psihosocijalne podrške, psihosocijalnog savjetovanja i dr. Za organizacijsku jedinicu Centar za pomoć starijim osobama, skraćeni naziv: Centar +65 je tijekom 2025. ishodovano Rješenje o prestanku pružanja socijalne usluge pomoći u kući.

Sjedište Udruge, ali i Centra +65 i Centra "Dobar start" je u Labinu, Rudarska 1.

Web stranica udruge je na linku <http://www.labin-zdravi-grad.hr/>.

II. AKTIVNOSTI U 2025. GODINI

1. Opremanje i održavanje ureda, plaćanje režijskih troškova

Neophodno je bilo osigurati redovito plaćanje režijskih troškova te nabavku uredskog materijala. Uredske prostorije udruge LZG koristile su se za potrebe uredskog rada tajnice udruge LZG, rada voditeljice Centra „Dobar Start“ te rada Centra „Dobar start“ odnosno pružanja socijalnih usluga uz angažman suradnica. Osim njih, u prostoriji udruge djeluje i logopedinja koju financira Grad Labin. Udruga Labin Zdravi grad trenutno ima 4 prostora na korištenju. U 2022. se osigurao četvrti prostor radi povećanog obima posla i suradnje udruge Labin Zdravi grad sa Sindikatom umirovljenika u vidu zajedničkog korištenja prostora, a za kojeg je tijekom 2025. odrađivan proces opremanja za savjetovanišni rad radi povećanja opsega savjetovanišnog dijela posla (nabavka klima uređaja). Prostori su korišteni tijekom 2025. i za grupni rad u sklopu projekta POP-Pomagači za pomagače.



Veliki dio režijskih troškova je sufinanciran putem institucionalne podrške, te jedan dio putem drugih projekata. Opremanje prostorija je u 2025. također bilo bazično financirano iz projektnih sredstava. Dio Glavnog ureda je putem projekta Plan B-Podrška mladima u riziku uređen u terapijskoj atmosferi nabavkom dvosjeda, fotelja, tepiha ali i ormara i didaktike za primjenu kreativnih tehnika.

2. Prijave na natječaj i izvori financiranja

Udruga je u 2025. godini radila na restrukturiranju i prilagodbi promjenama, ali i na stvaranju uvjeta za održavanje rada udruge i proširenje kapaciteta u budućnosti. Udruga se financirala iz članarina, participacija građana u uslugama Centra za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji „Dobar start“ i korisnika, iz donacija privatnog sektora, te financijskim podrškama iz lokalnih, regionalnih i nacionalnih davatelja donacija. Održavan je kontakt sa većinom čelnika i pročelnika općina radi informiranja o radu udruge i Centra „Dobar start“, načinima financiranja te zagovaranja direktnog financiranja obzirom na važnost pruženih usluga u području mentalnog zdravlja korisnicima. Upućen je i formalni prijedlog izmjene proračuna Općine Kršan u javnom savjetovanju sa prijedlogom o direktnom sufinanciranju rada sa korisnicima i povećanju iznosa sufinanciranja. Tijekom 2025. su zaprimljene novčane donacije od strane Rockwool d.o.o.-a, Lloyds d.o.o, te građana prilikom sudjelovanja na Turniru dobrote u Labinu. Primljena je donacija u naravi od strane dugogodišnjeg donatora Totopharm d.o.o. u obliku štapnog usisivača.

Potpisan je ugovor s Gradom Labinom za dodjelu financijskih sredstava iz Socijalnog programa Grada Labina za 2025.godinu, te ugovori sa Općinama Pićan, Raša, Kršan i Sv. Nedelja, a sve za sufinanciranje projekta Rad Centra „Dobar start“ u 2025.godini, te su sredstva uplaćena. Sa Općinom Pićan je tijekom 2025. ugovoreno direktno financiranje obzirom da je udruga prepoznata kao kvalitetan licencirani pružatelj socijalnih usluga, uz prethodno ugovoreno direktno financiranje od strane Grada Labina, Općine Raša i Općine Sv.Nedelja. U više navrata iniciran je kontakt oko mogućnosti direktnog sufinanciranja od strane Općine Barban, obzirom da se radi o manjem broju korisnika usluga, no odgovor nije dobiven. Potpisan je i aneks ugovora s Gradom Labinom za dodjelu financijskih sredstava iz Socijalnog programa Grada Labina za 2025.godinu, te su isplaćena dodatna sredstva. U radu CDS-a su bile zaposlene na ugovor o radu voditeljica projekta- psihologinja i 1 socijalna pedagoginja, a angažirane za rad preko ugovora o djelu 3 psihologinje, 1 socijalna pedagoginja i 1 magistra mentalnog zdravlja (dio godine), uz 1 edukanticu realitetne psihoterapije u volonterskom angažmanu.



Udruga je prijavila projekt POP-Pomagači za pomagače na javni natječaj Istarske županije, te dobila cjelokupno zatražen iznos za projekt, a koji je uplaćen, te je provedba projekta i dalje tijeku. Ukupni proračun projekta je 6.177,48 eura, odobreni udio Istarske županije u iznosu od 3.612,47, uz sudjelovanje Grada Labina u iznosu od 2.400,00 eura (iz fonda Socijalnog programa). Projektu POP-Pomagači za pomagače glavni cilj je razvoj podrške unapređenju mentalnog zdravlja i kompetencija zaposlenika socijalne skrbi u lokalnoj zajednici, uz specifične ciljeve: Unaprijediti mentalno zdravlje i vještine u području brige za sebe, komunikacijskih i socijalnih vještina te ojačati otpornost na stres zaposlenika u lokalnim ustanovama socijalne skrbi i drugim pružateljima socijalnih usluga korištenjem kreativnih i psihosocijalnih tehnika; identificirati rizike i potrebe zaposlenika u lokalnim ustanovama socijalne skrbi i drugim pružateljima socijalnih usluga, osvijestiti važnost mentalnog zdravlja i promovirati dostupne usluge u području mentalnog zdravlja u lokalnoj zajednici zaposlenicima i voditeljima u socijalnoj skrbi.

Udruga je uspješno pripremila i kandidirala projektnu prijavu na Natječaj za dodjelu bespovratnih sredstava za provedbu projekata usmjerenih mladima u 2025.g., od strane Ministarstva znanosti, obrazovanja i mladih, te je potpisan ugovor za dodjelu 33.000,00 eura za dvogodišnji projekt naziva Plan B – Podrška mladima u riziku, od čega je isplaćen godišnji iznos udruzi. Projekt je započeo s provedbom 1.10.2025., a usmjeren na pružanje besplatne stručne podrške mladima koji se suočavaju s različitim izazovima, uključujući rizična ponašanja, poteškoće u obitelji i obrazovanju te rizik od razvoja ovisnosti. Projekt uključuje mlade i njihove roditelje s ciljem osiguravanja dostupnije i kvalitetnije podrške uz naglasak na prevenciji ovisnosti, te stručna predavanja i edukacije za stručnjake koji rade s mladima.

Odobrena je i projektna prijava za projekt LABIRINT- podrška roditeljstvu, na natječaj Ministarstva demografije i useljništva „Projekti organizacija civilnog društva usmjerenih podršci roditeljstvu u 2025. godini“, proračuna u iznosu od 15.947,24 eura, te su od 1.12.2025. zaposlene dvije psihologinje na 8 sati dodatnog rada tjedno putem ugovora o radu.

Labin Zdravi grad je kao prijavitelj podnio projektnu prijavu “Labinska mreža za starenje“ (u partnerstvu sa Kreativnom akademijom Labin i Domom za starije Labin) na ESF+ poziv “Jačanje kapaciteta organizacija civilnog društva za provedbu programa aktivnog starenja” ukupne vrijednosti od oko 290.800,00 eura, te je predviđeno zapošljavanje osobe na pola radnog vremena za izvođenje aktivnosti. I dalje se očekuje ishod projektna prijave. Projekt za cilj ima povećanje kvalitete života i socijalne



uključenosti starijih osoba i umirovljenika na Labinštini. Projektna prijava je prošla administrativnu provjeru, te se očekuju, nakon nadopuna, rezultati u 2026.

Projektna prijava „SIGURAN KORAK – podrška putem socijalnih usluga za starije“ prijavljena na natječaj Europskog socijalnog fonda. Nositelj projekta je Dom za starije osobe Labin, a partneri su Grad Labin i udruga Labin Zdravi grad. Ukoliko projekt bude odobren, tijekom trogodišnjeg razdoblja osigurat će se niz besplatnih usluga za starije osobe s područja Labinštine, rezultati se očekuju tijekom 2026. u u projektnoj prijavi je planirano zapošljavanje osobe na pola radnog vremena pri udruzi.

Podnesena je i projektna prijava u svojstvu prijavitelja za projekt „Slagalica-integrirane usluge za djecu i roditelje“ za ESF+ natječaj „Širenje mreže socijalnih usluga za djecu“, u partnerstvu sa Gradom Labinom, rezultati se očekuju tijekom 2026. Projekt za cilj ima omogućiti veću razinu dostupnosti i kvalitete socijalnih usluga na području Labinštine putem pružanja usluga psihosocijalne pomoći, podrške roditeljstvu, logopedске podrške djeci, radionica u području socioemocionalnog učenja te radionica za djecu s teškoćama. Zaprimljena je povratna informaciji o prolasku na administrativnoj provjeri.

Odobren je projekt „SOSPHERE – Rješenja za optimalno pružanje usluga i zdravstvenu jednakost u udaljenim okruženjima“, prijavitelju Gradu Labinu, financiran iz EU programa Interreg Central Europe. Projekt predviđa uspostavu i kontinuirano funkcioniranje lokalne info točke – digitalne i fizičke mreže zdravstveno-socijalnih usluga s ključnim informacijama dostupnima na jednom mjestu. U projektu sudjeluju partneri iz Italije, Slovenije i Hrvatske. S hrvatske strane, uz Grad Labin, uključeni su Istarska županija, udruga Labin Zdravi grad i Gradsko društvo Crvenog križa Labin kao pridruženi partneri.

Udruga Labin Zdravi grad je financirana od strane Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva kroz institucionalnu podršku stabilizaciji i razvoju udruga u iznosu od 14.174,00 EUR za 2025. godinu. Potpora Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva je trogodišnja, te je udruga uspješno provela treću godinu provedbe uz predane izvještaje za 2025.godinu.

Financijski poticaji i stručna podrška iz nacionalnih i gradskih izvora omogućili su udruzi da proširi svoje aktivnosti i ostvari konkretne rezultate u 2025. godini.



3. Rad Centra za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji

Glavni cilj je pružanje podrške, savjetovanje i edukacija djece, mladih, obitelji i građana kroz savjetodavni rad, edukacije i promociju. Specifični ciljevi:

- 1) osigurati dostupnost savjetodavnih usluga na lokalnoj razini tijekom cijele godine
- 2) pružanje podrške, savjetovanje i edukacija djece, mladih, obitelji i građana
- 3) jačanje kompetencija i osnaživanje stručnjaka koji pružaju savjetodavne usluge djeci, mladima i odraslima kroz edukaciju i superviziju

Aktivnosti:

- 1) Kontinuirano pružanje savjetodavnih usluga u prostorijama Centra "Dobar start", na adresi Rudarska 1, Labin
- 2) Savjetodavni rad - individualni/u paru
- 3) Promocija rada Centra „Dobar start“ u medijima i putem promotivnog materijala
- 4) Edukacija i supervizija za stručnjake mentalnog zdravlja (mreža savjetovaništa IŽ, druge stručne edukacije)
- 5) Nabava didaktičkog i radnog materijala za potrebe provedbe savjetodavnog rada
- 6) Nabava opreme i unapređenje prostornih uvjeta za direktan rad s korisnicima

Savjetodavni rad odvijao se jednom tjedno ili rjeđe po korisniku te je organiziran u jutarnjim i popodnevnim satima, ovisno o mogućnostima korisnika i savjetovatelja te dostupnosti prostorija za rad.

Realizacija savjetodavnog rada se odvijala kroz individualan rad ili rad u paru (roditelj/dijete, partneri,..) što uključuje i terapiju igrom, a sve od strane četiri psihologinje (Hana Šiljan, Đeni Zuliani Blašković, Dubravka Ujčić Lukšić i Alberta Mohorović), dvije socijalne pedagoginje (Ana Lučić Runko i Štefanija Prosenjak Žumbar) i jedne magistre mentalnog zdravlja u dijelu godine (Manuela Kiršić Širol), te u dijelu godine volonterke Sandre Stipanov, edukantice realitetne psihoterapije Centra „Dobar start“.

Projektom je planirano najmanje 450 sati, s najmanje 50 odraslih (35Ž, 15M) i najmanje 40 djece/mladih (20 Ž, 20 M) te 2 stručne radnice CDS-a. Realiziran je 831 sat savjetodavnog rada s 190 korisnika – 103 odrasla korisnika (84 Ž i 19 M) u dobi od 31 i više godina, sa 37 mladih (22 Ž i 15 M) u dobi od 15 do 30 godina, te 50 djece (23 Ž i 27 M) u dobi do 14 godina.. Korisnici su dolazili s područja Grada Labina (56,85%), Općine Kršan (16,32%), Općine Raša (7,90%), Općine Sv.Nedelja (8,42%), Općine Pićan



(6,84%), Općine Barban (2,63%) i s drugih područja (1,05%). Većina korisnika je bila uključena u individualni rad, no dio korisnika je bio uključen u grupni rad vođen od strane izvoditeljice Manuele Kiršić Širol, edukantice psihoterapije (2Ž i 1M).

Dio korisnika je uključen u druge projekte na kojima im je omogućena besplatna usluga, te je u sklopu projekta LABIRINT-Podrška roditeljstvu i Plan B-Podrška mladima u riziku u savjetovanje uključeno 8 mladih (5 M i 3 Ž), 14 odraslih (10 Ž i 3 M), te 9 djece (4M i 5Ž) od početka provođenja tih projekata u posljednjem tromjesečju godine, ostvareno je i više od 80 savjetodavnih sati. Kroz projekt POP-Pomagači za pomagače ukupno 6 zaposlenika (5Ž i 1M) je koristilo individualnu superviziju, 15 zaposlenika (14Ž i 1M) je bilo uključeno u grupne radionice, dobi od 30 godina nadalje.

Indirektni korisnici projekta su bili kako je i planirano jedinice lokalne samouprave, Hrvatski zavod za socijalni rad – Područni ured Labin (HZZSR-PU), zdravstvene i odgojno-obrazovne ustanove koji putem Centra „Dobar start“ osiguravaju svojim korisnicima financijski pristupačnu uslugu savjetovanja na lokalnoj razini. Indirektni korisnik je i Probacijski ured Pula koji upućuje svoje korisnike, a preporuke za uključivanje u savjetodavni proces u našem Centru klijentima s prebivalištem u obližnjim JLS daju i psiholozi Opće bolnice Pula i KBC Rijeka. Indirektni korisnici su bile i volonterke koji su stekle nova iskustva provedbom aktivnosti na projektu.

Korisnici su izravno sudjelovali u ovom projektu kroz : uključenost u savjetodavni rad, edukacijom putem medijskih sadržaja i članaka objavljenih na mrežnim stranicama udruge ili Facebook stranici. Korisnici su tijekom 2025. godine dobivali savjetodavnu podršku u područjima:

- Rad na sebi i osnaživanje vlastite ličnosti, postavljanje granica, suočavanje sa životnim stresorima i preplavljujućim emocijama; strahovi, regulacija emocija i raspoloženja, socijalne vještine; podrška tijekom životnih iskoraka; rad na traumama i krivnji, internim konfliktima
- Roditeljska uloga – podrška, osnaživanje, edukacija, odgojne strategije i roditeljski autoritet, jačanje pozitivnog i dobronamjernog odnosa roditelj-dijete, podrška razvoju samopouzdanja
- Podrška adolescentima u odrastanju, teškoće mentalnog zdravlja, teške obiteljske okolnosti, krize identiteta, poremećaji prehrane, konzumacija sredstava ovisnosti, prekomjerno korištenje elektroničkih medija, sukobljavanje s roditeljima, problemi u ponašanju, kontrola ljutnje
- Podrška mladima i odraslima tijekom i nakon kriza mentalnog zdravlja, suport u liječenju, uzimanju terapije i poboljšanju kvalitete života i obiteljskih odnosa
- Podrška djeci i mladima u riziku, prevladavanju separacijske, ispitne anksioznosti i socijalne anksioznosti, nošenju sa složenim vršnjačkim odnosima, podrška djeci i mladima s teškoćama



pažnje i koncentracije, samokontrole i samoregulacije, u razvijanju boljih i efikasnijih vještina učenja te radnih navika te socio-emocionalnih vještina, podrška djeci s razvojnim teškoćama

- Podrška djeci, mladima i odraslima u procesima tugovanja zbog gubitka bliskih osoba ili prilikom razvoda braka
- Partnerski odnosi, konfliktni odnosi u obitelji, konfliktni odnosi tijekom i nakon razvoda braka
- Edukacija o pojmu obiteljskog nasilja, prepoznavanje posljedica nasilnog ponašanja i preuzimanje vlastite odgovornosti, razumijevanje uloga stresa, emocija, uvjerenja i stavova o muško-ženskim odnosima u nasilnom ponašanju, prepoznavanje pretpostavki i prepreka za kvalitetan partnerski i roditeljski odnos, poboljšavanje socijalnih i komunikacijskih vještina
- Podrška osobama treće životne dobi (suočavanje sa životnim promjenama, usamljenošću, zdravstvenim problemima,...)

Projektne aktivnosti realizirane su u širem opsegu od planiranog te je realiziran povećan broj savjetodavnih sati. Održavana je mrežna stranica udruge s posebno namijenjenim dijelom za Centar „Dobar start“: <https://labin-zdravi-grad.hr/centar-dobar-start/>

Angažman volontera očitovao se kroz uređivanje press clippinga i praćenje online objava o projektnim aktivnostima, kreiranju online sadržaja, pomoć u organizaciji i medijskoj promociji obilježavanja Tjedna psihologije u Centru „Dobar start“ i Labinu, savjetodavne sate, sudjelovanju na radnim sastancima te vođenju drugih administrativnih aktivnosti potrebnih za rad Centra „Dobar start“ – volonterke Sandra Stipanov- 25 sati, Štefanija Prosenjak Žumber- 13 sati. Osim volonterki na projektu, volonterski angažman su ostvarile i voditeljica CDS-a i druge izvoditeljice kroz medijsku promociju, sudjelovanje na timskim sastancima i manifestacijama, pisanje projekata, besplatni savjetodavni sati, realizirana je i volonterska suradnja sa odgojno-obrazovnim institucijama (vrtići i škole) - usmena i pismena (pisanje preporuka za klijente), suradnja s HZSR-pisanje izvješća o radu s klijentima te telefonsko savjetovanje klijenata. Sveukupno je unutar projekta realizirano 38 volonterskih sati.

Provodila su se redovito stručna usavršavanja, sukladno interesu i mogućnostima: tijekom godine tajnica i predsjednica su se redovito educirale pri Školi za kibernetiku i sistemska terapiju u Rijeci, psihologinja Dubravka Ujčić Lukšić je pohađala online seminar „Skrb utemeljena na znanjima o traumama“. Socijalna pedagoginja Štefanija Prosenjak Žumber je pohađala grupnu edukaciju stručnih timova lokalnih savjetovaštva Istre u projektu IŽ Unaprjeđenje rada savjetovaštva Istre “Greške u psihoterapiji” u petak, 07.03. 2025., u organizaciji Zdravog grada Poreč., a Alberta Mohorović i Dubravka Ujčić Lukšić su prisustvovala grupnoj edukaciji od strane dr. Mirjane Graovac na temu Dječji crtež (kao dijagnostičko



sredstvo) u petak, 23.05. 2025. Tajnica je uspješno završila edukaciju Sandtray Therapy Summer School 2025 u online verziji 29.7 – 3.8.2025. u organizaciji INA International Academy for Play Therapy Studies and Psychosocial Projects. Predsjednica/voditeljica CDS-a sudjelovala je u Državnom stručnom skupu za stručne suradnike psihologe u dječjim vrtićima, osnovnim i srednjim školama, učeničkim domovima i nastavnike psihologije – 14.-16.travnja 2025. u Puli, te u edukaciji Centra za perinatalnu psihologiju i rano roditeljstvo, odnosno ciklusu online predavanja na temu: Pre i perinatalna psihologija - Kako najranija iskustva oblikuju naš život. Tajnica i predsjednica su prisustvovala stručnom skupu za djelatnike u sustavu socijalne skrbi, pod nazivom „Snaga odnosa: Suvremeni izazovi i alati za stručnjake pomagače“- 05. 9. 2025. godine u Coworking centru Pula, u organizaciji CPUZ Pula i Istarska županija.

Kao oblik stručnog usavršavanja redovito su se provodili sastanci Stručnog tima CDS-a kroz godinu (14.1., 25.2., 18.3., 22.4., 3.6., 27.8., 14.10. i 11.11.2025.) na kojem su izvoditeljice savjetovanja i voditeljica CDS-a razmjenjivali iskustva u radu, planirale aktivnosti, rješavale izazove u direktnom radu s klijentima, ali i one organizacijske i tehničke prirode, te na taj način obogaćivale svoja znanja i vještine. U različite edukacije kroz 2025.godinu uključeno je 5 izvoditeljica CDS-a, a na sastancima stručnih timova sudjelovalo je svih 8 izvoditeljica.

Promocija rada CDS-a je bila pojačana što je rezultiralo time da širi krug osoba zna za postojanje savjetovališta, korisnici se samoinicijativno javljaju i uključuju u ponuđene aktivnosti ili ih na iste upućuju odgojno-obrazovne ustanove, HZSR-PU Labin, liječnici školske ili obiteljske medicine te stručnjaci mentalnog zdravlja iz pulske i riječke bolnice, te se razbijaju predrasude o savjetovalištu i o traženju stručne pomoći:

- Lokalni mediji redovito su pratili aktivnosti Centra „Dobar start“ i udruge LZG te su aktivnosti oglašavane i na web stranici te facebook stranicama.
- Tiskani su leci koji su se dijeli odgojno-obrazovnim institucijama, JLS, liječnicima te na javnim događajima.
- Centar „Dobar start“ posjetili su učenici 4. i 5. r. OŠ Matije Vlačića Labin sa razrednicama i psihologinjama te su ih Hana Šiljan i Ana L.Runko provele prostorijama i pobliže ih upoznale s radom CDS-a.
- Redovito je ažurirana web stranica Labin Zdravog grada s kojom je olakšano bolje informiranje i komunikacija s potencijalnim korisnicima, volonterima, donatorima te svim ostalim zainteresiranim dionicima.



- Promocija je bila pojačana u veljači tijekom Tjedna psihologije; 19. veljače u programu Radio Labina od 10 do 11 sati, u emisiji Istarski prvi, o temi Samopoimanje i dinamika unutar ličnosti, govore su naša psihologinja Dubravka Ujčić Lukšić uz kolegicu Branku Gladović Šverko. Dan kasnije, u četvrtak u Domu za starije osobe, radionicu za korisnike Doma „Biram svijet u boji“ održale su Ana Lučić Runko, socijalna pedagoginja i Hana Šiljan, psihologinja. Istoga dana od 18 do 20 sati u prostorijama Centra „Dobar start“ održana je radionica za građane „Upoznajte svoj unutrašnji pejzaž“, a koju su vodile psihologinje Dubravka Ujčić Lukšić i Alberta Mohorović. U petak, 21. veljače, na mrežnim stranicama udruge Labin Zdravi grad, objavljen je članak „Mali koraci za sretniji dan“, autorica psihologinje Đeni Zuliani Blašković i socijalne pedagoginje Štefanije Prosenjak Žumbar. Tjedan psihologije u Labinu završio je u subotu, 22. veljače u Domu za odrasle osobe Nedeščina radionicom za korisnike Doma „Biram svijet u boji“ koju su vodile Manuela Kiršić Širol, magistra mentalnog zdravlja, Ana Lučić Runko, socijalna pedagoginja i Hana Šiljan, psihologinja, a naknadno je i psihologinja Dubravka Ujčić Lukšić pripremila dodatna tri članka koja su objavljena na mrežnim stranicama udruge (<https://labin-zdravi-grad.hr/>).
- Sudjelovali smo i 21. ožujka u manifestaciji Sajam poslova Labin 2025. u organizaciji Grada Labina, gdje su psihologinja i socijalna pedagoginja odgovarale na pitanja maturanata o radu u udruzi i savjetovalištu, ali i tražile volontere i povratne informacije mladih o tome što im treba.
- Udruga se predstavila i sudjelovala u organizaciji događaja Hoditi i zdravi biti u subotu, 12. travnja, Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Istarske županije, Istarske županije i Grada Labina čime i dalje šaljemo poruku o važnosti zdravog života za sve generacije.
- Unutar projekta POP-Pomgači za pomagače tiskano je 100 letaka Centra „Dobar start“ i 100 primjeraka tiskanog izdanja Bojanke za sreću koji su podijeljeni zaposlenicima domova za starije ili odrasle osobe na području Labinštine, te je unutar radionica zaposlenicima koji su sudjelovali u istima predstavljen rad i usluge CDS-a.
- Gostovanjem na Radio Labinu predsjednica udruge promovirala je rad udruge, CDS-a, projekata, te najavila obilježavanje obljetnica i aktivnosti povodom istih dana 27.10.2025.,
- Rad Udruge Labin Zdravi grad i Centra „Dobar start“, uz najavu nadolazećih aktivnosti, predstavile su predsjednica udruge Hana Šiljan i članica udruge i upravnog odbora Vesna Blažina gostujući na Radio Labinu 24.11.2025.,
- U sklopu obilježavanja obljetnica, 26.11.2025., psihologinja Dubravka Ujčić Lukšić, održala je u Gradskoj knjižnici Labin prigodno predavanje za javnost pod nazivom „Biti nekome netko – u



savjetovalištu“. Okupljene su pozdravili predsjednica udruge Hana Šiljan i pročelnik gradskog Upravnog odjela za društvene djelatnosti Borjan Batagelj, istaknuvši dugogodišnji doprinos udruge mentalnom zdravlju i kvaliteti života u zajednici. Predavanje je proteklo u ležernom tonu, uz inspirativno i stručno promišljanje o kontaktu i odnosu u psihoterapijskom i širem savjetodavnom kontekstu,

- Početkom prosinca, 4.12.2025. održan je i Dan otvorenih vrata udruge, tijekom kojeg su građani i predstavnici medija upoznati s radom Centra „Dobar start“, projektima i stručnim timom. Predsjednica udruge naglasila je kako udruga već dva desetljeća provodi brojne psihosocijalne, zdravstvene i edukativne programe namijenjene djeci, mladima, obiteljima, starijim osobama te osobama s teškoćama i invaliditetom. Tom je prigodom predsjednica je dala i izjavu za Radio Istru o radu udruge.
- Obilježavanje obljetnica zaključeno je nakon redovne Skupštine udruge 16. prosinca 2025. godine, zajedničkim druženjem članova, djelatnika, osnivača udruge i predstavnika Grada Labina, uz prezentaciju rada udruge i CDS-a od strane predsjednice, prigodne govore i podjelu zahvalnica,
- Dana 13. prosinca smo sudjelovali na humanitarno-sportskom događaju „Turnir dobrote 2025.“ u organizaciji Rukometnog kluba Rudar,

Rezultati projekta su u 2025. bili:

- Osigurana dostupnost savjetodavnih usluga na lokalnoj razini i tijekom cijele godine
- Pružena podrška, savjetovanje i edukacija djece, mladih, obitelji i građana
- Ojačane kompetencije i osnaženi stručnjaci koji pružaju savjetodavne usluge djeci, mladima i osobama u riziku od socijalne isključenosti kroz individualnu i grupnu superviziju
- Podignuta kvaliteta brige o mentalnom zdravlju i dobrobiti korisnika, članova obitelji,
- Unaprijeđeni resursi lokalne zajednice i ojačana suradnja sa lokalnom i regionalnom samoupravom
- Realizirana i unaprijeđena suradnja sa relevantnim suradnicima iz područja socijalne skrbi, zdravstva i odgoja i obrazovanja
- Promoviran rad savjetovališta i udruge
- Zadržano mjesto voditeljice savjetovališta

Odstupanja od proračuna su bila neophodna obzirom da nisu dobivena planirana sredstva. Nije dobivena podrška na natječaju HEP-a, a planiran je iznos od 3.000 eura koji je trebao biti namijenjen za dio troškova savjetovanja,



edukaciju stručnih zaposlenika i opremanje prostorija opremom i namještajem. Od strane Općine Kršan na javnom je pozivu dobivena podrška u iznosu od 1.800 eura, što je za 1.200 eura manje od traženih 3.000 eura. S druge strane, dobivene su donacije javnog sektora u iznosu od 400 eura koje nisu bile inicijalno planirane. Broj korisnika i savjetodavnih sati se značajno povećao u 2025.godini (planirana je realizacija od 450 savjetodavnih sati s 90 korisnika, a ostvaren je 831 sat sa 190 korisnika) te je bilo neophodno osigurati stabilnost rada udruge i pružanja kontinuiranih usluga korisnicima. Obzirom da sredstva dobivena od JLS nisu mogla pokriti planirani udio u participacijama u planiranom omjeru gdje 1/3 ukupnog troška pokriva korisnik kroz participaciju, a 2/3 ukupnog troška se financira iz JLS morali smo djelomično povećati iznose participacija od strane korisnika i to od kolovoza 2025. godine (npr. s 7 eura na 10 eura za djecu, s 11 na 15 eura za odrasle). Obzirom na veći broj korisnika, te više participacije, a manje planirane prihode od strane JLS i ostalih donacija održivost proračuna CDS za 2025.godinu osigurana je od strane participacija i Grada Labina. Opremanje prostorija, nabava didaktičkih sredstava i stručna usavršavanja realizirana su kroz druge projekte koji su započeli u listopadu (Plan B) i prosincu (Labirint) i koji su financirani od strane Ministarstva znanosti, obrazovanja i mladih te Ministarstva demografije i useljeništa). Ti su projekti ujedno osigurali savjetovanje bez plaćanja participacije za dio korisnika CDS-a, a koji spadaju u projektne ciljane skupine (djeca, mladi, roditelji). Projektom B te prenamjenama sredstava na razini udruge LZG omogućeno je i djelomično povećanje bruto 2 naknade plaće za voditeljicu CDS-a i tajnicu-stručnu radnicu udruge LZG, obzirom da su iste ispod prosječne razine za VSS-u sličnim djelatnostima u Republici Hrvatskoj.

Posebnim uspjehom smatramo dosadašnju održivost Centra „Dobar start“ za sve građane Labinštine u potrebi. Centar djeluje od 2020. godine s zaposlenom voditeljicom, stručnom radnicom i angažiranim izvoditeljicama putem ugovora o djelu, definiranim radnim vremenom i planom i programom rada uz korištenje prostora u vlasništvu Grada Labina odnosno civilno-javnim partnerstvom i međusektorskom suradnjom. Iz godine u godinu se povećava broj korisnika i savjetodavnih sati te su u Centru bile angažirane 4 psihologinje, 2 socijalne pedagoginje i 1 magistra mentalnog zdravlja i 1 edukantica realitetne psihoterapije (obje u dijelu godine). Time se povećao opseg usluga koje CDS može pružiti korisnicima u potrebi i planirano je angažiranje novih suradnika. U 2025.godini Grad Labin je omogućio nastavak rada voditeljice ugovorom o radu na pola radnog vremena te osiguranje dijela plaće tajnice-stručne radnice udruge koja dio svog radnog vremena realizira u Centru „Dobar start“.

Centar je je prepoznat kao potreban i podržan kroz partnerstvo ili suradnju od strane jedinica lokalne samouprave (Grada Labina te općina Sv.Nedelja, Raša, Kršan, Pićan) i Istarske županije, odgojno-obrazovnih institucija navedenih općina, HZSR-Ispostava Labin, stručnjaka mentalnog zdravlja, pedijatar, liječnice školske medicine, obiteljskih liječnika ali i od građana koji izražavaju svoje



zadovoljstvo postojanjem istog. Nastavlja se suradnja s Zdravim gradom Porečom te Probacijskim centrom Pula.

Suradnja s medijima od samog je osnivanja Centra bila izvrsna. Lokalni i regionalni mediji prenose sve obavijesti o aktivnostima savjetovališta, samoinicijativno iskazuju interes za intervju i gostovanja na radiju. Projekt je prepoznat od strane medija kao važan i hvalevrijedan. Posebno ističemo kontinuiranu suradnju s Radio Labinom koji su kroz svoje emisije osigurali prostor za promidžbu rada Centra, za senzibilizaciju javnosti o važnosti traženja stručne podrške i destigmatizaciji savjetodavnog rada te za edukaciju slušatelja o odabranim temama.



4. Provedba projekta Plan B-Podrška mladima u riziku

Dana 1. listopada 2025. započela je provedba dvogodišnjeg projekta „Plan B-Podrška mladima u riziku“ financiranog od strane Ministarstva znanosti, obrazovanja i mladih u iznosu od 33.000,00 eura putem Natječaja za dodjelu bespovratnih sredstava za provedbu projekata usmjerenih mladima u 2025.g, te Grada Labina i vlastitim sredstvima, ukupnog proračuna 41.603,00 eura.

Ciljevi projekta su osiguravanje pristupa stručnoj podršci mladima u riziku i njihovim roditeljima na području Labinštine, unapređivanje stručnih kompetencija i kapaciteta za rad udruge s mladima u riziku i roditeljima, te umrežavanje i prijenos znanja među stručnjacima radi unapređenja stručnog rada.



Voditeljica projekta je socijalna pedagoginja Ana Lučić Runko uz izvoditeljicu aktivnosti psihologinju Hanu Šiljan. Uključeni su mladi s područja Labinštine, s ciljem osiguravanja dostupnije i kvalitetnije podrške njima i njihovim obiteljima. Kroz individualno savjetovanje mladima će se omogućiti razvoj socijalnih i emocionalnih vještina te osnaživanje u suočavanju s izazovima i razvoj otpornosti. Naglasak je na prevenciji ovisnosti, pri čemu će se koristiti kreativne i ekspresivne tehnike rada (primjerice, asocijativne karte i rad s figuricama u pijesku) kako bi se povećala motivacija za pozitivne promjene. Projekt također obuhvaća provođenje posebne obveze psihosocijalnog tretmana za mlade u sukobu sa zakonom, čime se mladima pruža prilika za razvoj zdravih obrazaca ponašanja i uspješnije funkcioniranje u zajednici. Osim rada s mladima, projekt uključuje savjetodavni rad s roditeljima, stručna predavanja za roditelje i edukacije za stručnjake koji rade s mladima, čime se jačaju njihovi kapaciteti za prepoznavanje i pravovremeno djelovanje, te održivost usluga. Kroz umrežavanje stručnjaka i međusektorsku suradnju stvaraju se temelji za dugoročno poboljšanje sustava podrške mladima.

Planiran je psihološki i socijalnopedagoški individualni rad uz korištenje vještina terapije igrom i drugih ekspresivnih i projektivnih tehnika (sandtray, asocijativne karte, tehnike art terapije, ACT pristup i dr.) sa ciljem osnažiti njihove osobne i socijalne vještine, razviti otpornost na stres i pritisak vršnjaka te utjecati na promjenu stajališta prema rizičnim ponašanjima, unapređenje mentalnog zdravlja. Također i individualni socijalnopedagoški i psihološki tretman za mlade u sukobu sa zakonom koji su upućeni od strane nadležnih institucija. Fokus rada je razvoj odgovornosti za vlastita ponašanja, osvještavanje posljedica te usvajanje alternativnih strategija rješavanja problema. Uključuju se i roditelji mladih u riziku (mladi u riziku, mladi sa već razvijenim problemima, mladi u sukobu sa zakonom) u psihološko i socijalnopedagoško savjetovanje s ciljem unapređenja roditeljskih vještina i jačanja pozitivnih obiteljskih odnosa. Teme rada: komunikacija s adolescentima, prepoznavanje i reagiranje na rizična ponašanja, postavljanje granica i jačanje roditeljskog autoriteta, ponovna izgradnja odnosa, te rad sa roditeljima na unapređenju mentalnog zdravlja kako bi se lakše nosili sa izazovima roditeljstva uz samoprocjenu roditelja o napretku i zadovoljstvu. U planu je i osmišljavanje i provođenje predavanja za roditelje učenika 1. i/ili 2. razreda srednje škole. Predavanja će biti interaktivno i uključivat će praktične strategije prepoznavanja rizičnih ponašanja, jačanja zaštitnih čimbenika i učinkovitije komunikacije s adolescentima, uključivanje dvije izvoditeljice projekta u edukaciju Škole kibernetike i sistemske psihoterapije u trajanju od dvije godine, uključivanje izvoditeljica u grupnu superviziju psihoterapeutkinje koja uz superviziranje stručnjaka izvodi neposredan rad s mladima u području ovisnosti, uključivanje izvoditeljica i jedne volonterke pomagačkog zanimanja u edukaciju Provođenje posebnih obveza i savjetovanje mladih u trajanju od 4,5



sata, a koja uključuje i intervizijsku razmjenu iskustava, te primjere dobre prakse pri udruzi UZOR iz Rijeke i upoznavanje sa radom tima za djecu i mlade pri udruzi ali i samim prostorom udruge, te održavanje intervizijskih sastanaka sa pedagoginjom i psihologinjom SŠ Mate Blažina radi prijenosa znanja u području prevencije ovisnosti u radu s mladima i roditeljima, te razmjenom informacija.

U tijeku je provođenje aktivnosti savjetovanja (tijekom prva tri mjeseca je pruženo više od 50 sati stručne podrške za više od 14 korisnika), nabava opreme i materijala, ostvarena redovita suradnja s nadležnim institucijama, realizira se redovito i specijalizirana edukacija za stručnjake pri Školi za kibernetiku i sistemsku terapiju, volonterske aktivnosti, administrativno praćenje projekta, te aktivna suradnja s partnerom u projektu- Srednjom školom Mate Blažine Labin. Također je izrađen vizualni identitet projekta i dio digitalnih promotivnih materijala, te je aktivna i promocija projekta na webu i društvenim mrežama udruge i medija. Projekt je predstavljen i na Danu otvorenih vrata za medije i građane 4.12.2025., te na Skupštini i proslavi 20. obljetnice udruge dana 16.12.2025., a i prilikom gostovanja predsjednice na Radio Labinu u studenom 2025.

Posebno nas veseli uređenje dijela prostora za mlade i njihove roditelje kako bi uz stručnu podršku i siguran odnos sa stručnjakom i sam prostor u kojem se odvija savjetodavni rad bio ugodan, povjerljiv i pružao različite kreativne mogućnosti za istraživanje i nošenje sa izazovima svakog klijenta. Veliku podršku u tehničkim poslovima montiranja namještaja, ali i administrativnog praćenja projekta su dali volonteri čija pomoć je dragocjena u izvedbenom, socijalnom pa čak i edukativnom smislu prilikom interakcije.



5. Provedba projekta POP-Pomagači za pomagače

Projekt *POP-Pomagači za pomagače* se provodi od travnja 2025.g. sa ukupnim proračunom projekta 6.177,48 eura, uz sufinanciranje iz Proračuna Istarske županije za 2025.g, te Proračuna Grada Labina. Partneri na projektu su: Dom za starije osobe Labin, Dom za starije.

Cilj: Razvoj podrške unapređenju mentalnog zdravlja i kompetencija zaposlenika socijalne skrbi u lokalnoj zajednici.

Specifični:

1. Unaprijediti mentalno zdravlje i vještine u području brige za sebe, komunikacijskih i socijalnih vještina te ojačati otpornost na stres zaposlenika u lokalnim ustanovama socijalne skrbi i drugim pružateljima socijalnih usluga korištenjem kreativnih i psihosocijalnih tehnika
2. Identificirati rizike i potrebe zaposlenika u lokalnim ustanovama socijalne skrbi i drugim pružateljima socijalnih usluga
3. Osvijestiti važnost mentalnog zdravlja i promovirati dostupne usluge u području mentalnog zdravlja u lokalnoj zajednici osobe Raša, Dom za odrasle osobe Nedeščina.

Odrađena je suradnja u više navrata sa voditeljima ustanova radi utvrđivanja potreba, zapažanja i broja korisnika, te praćenja provedbe projekta i organizacije aktivnosti, uz poziv korisnicima i predstavljanje projekta, realiziran je tisak Bojanki za sreću (korištenje unutar radionica i podjela zaposlenicima), tisak letaka Centra Dobar start, kreirana je osnovna struktura grupnih psihosocijalnih radionica (koje su se



prilagođavale ovisno o potrebama i povratnim informacijama svake grupe), formirane su grupe i provedena su dva ciklusa od po 5 radionica po jednoj grupi. Također, kreiran je on- line upitnik za zaposlenike i distribuiran do korisnika, te ga je ispunilo 28 zaposlenika. Provedena je osnovna analiza upitnika i odgovora. Odrađena je i evaluacija grupnih radionica, uključivanje volontera i koordinacija rada volontera (volonteri su se uključili u press clipping, administrativne poslove, pripremu i pomoć u obradi podataka), te prilagodba radionica sukladno usmenim i pismenim povratnim informacijama, uz realizaciju cjelokupne individualne supervizije za zaposlenike Doma za odrasle Nedeščina i nabavka materijala i prilagodba prostora. Uključene su 2 stručnjakinje putem ugovora o djelu, te 1 stručnjakinja iz udruge LZG prethodno zaposlena putem ugovora o radu, u provedbu radionica i supervizije, a koje su stekle novo iskustvo, stručne vještine i kompetencije. U tijeku su pripreme za završne aktivnosti i dodatnu promociju projekta, te radionica za voditeljice ustanova zajedno sa preporukama o načinima podrške/unapređenja mentalnog zdravlja zaposlenika na temelju povratnih informacija sudionika grupe i zaposlenika. Projekt je promoviran objavama na web stranici i društvenim mrežama udruge, ali i lokalnim medijima. Povodom Svjetskog dana mentalnog zdravlja, podsjetili smo putem članka na webu na važnost brige o mentalnom zdravlju zaposlenika socijalne skrbi koji svakodnevno rade s ljudima u potrebi. Projekt je predstavljen i na Danu otvorenih vrata za medije i građane 4.12.2025., te na Skupštini i proslavi 20. obljetnice udruge dana 16.12.2025., a i prilikom gostovanja predsjednice na Radio Labinu u studenom 2025.

Voditeljica grupnih radionica je bila Sandra Stipanov, prof., edukantica realitetne psihoterapije s bogatim iskustvom u grupnom radu, uz podršku voditeljice projekta Ane Lučić Runko, socijalne pedagoginje. Prve radionice bile su usmjerene na upoznavanje sebe i jedni drugih, tehnike opuštanja i povezivanja, na važnost aktivnog slušanja, komunikacije svojih potreba i postavljanje zdravih granica, ali i vježbe o tome što može pomoći u jednom radnom danu. Povratne informacije sudionika su bile pozitivne i konstruktivne, sa naglašenom komponentom potrebe za daljnjim izvođenjem programa i proširivanjem na druge oblike podrške. Davorka Belošević, dipl. soc.radnica i licencirani supervizor u psihosocijalnom radu, je bila izvoditeljica individualne supervizije.

Ukupno 6 zaposlenika (5Ž i 1M) je koristilo individualnu superviziju kao oblik podrške u projektu, 15 zaposlenika (14Ž i 1M) je bilo uključeno u grupne radionice (od čega ih je 8 sudjelovalo na većini ili svim radionicama). Korisnici supervizije i grupnih psihosocijalnoedukativnih radionica susvi u dobi od 30+, te od njih ukupno 21- 61,90 % dolazi s područja Grada Labina, 19,05% iz Raše, 9,52 % iz Sv.Nedelje, i 9,52 % iz Barbana. Tiskano je i podijeljeno 100 Bojanki za sreću i letaka CDS-a. Ukupan broj direktnih korisnika: 103 (Direktni korisnici su zaposlenici triju ustanova socijalne skrbi koje pružaju uslugu smještaja



i druge soc. usluge, te voditelji ustanova), ukupan broj indirektnih korisnika: 141 (korisnici usluga socijalne skrbi-štićenici).



6. Provedba projekta LABIRINT- Podrška roditeljstvu

Projektna prijava za projekt *LABIRINT- podrška roditeljstvu*, na natječaju Ministarstva demografije i useljeništa „Projekti organizacija civilnog društva usmjerenih podršci roditeljstvu u 2025. godini“ je također ostvarila pozitivan ishod te su dobivena sredstva u iznosu od 15.947,24 eur.. Partner na projektu je Grad Labin, te je od početka projekta 1.12.2025. u tijeku psihosocijalno savjetovanje i priprema za druge aktivnosti.

GLAVNI CILJ: Osiguravanje usluge savjetovanja i psihosocijalne podrške za roditelje i djecu s područja Labinštine, usmjerene na očuvanje mentalnog zdravlja i razvoj roditeljskih i socioemocionalnih kompetencija.

PODCILJEVI:

4. Unaprijediti socioemocionalne vještine i otpornost roditelja i djece na stres radi zaštite i očuvanja mentalnog zdravlja
5. Osnažiti profesionalne kompetencije izvoditeljica projekta kroz stručna usavršavanja i edukacije iz specifičnih znanja i vještina
6. Senzibilizirati javnost o važnosti mentalnog zdravlja i unapređenja pozitivnih roditeljskih kompetencija za razvoj djece, te dostupnosti usluga



7. Informirati javnost o tijeku i rezultatima provedbe projekta kroz planirane komunikacijske aktivnosti

Projekt „LABIRINT – podrška roditeljstvu“ osmišljen je kao odgovor na prepoznate potrebe roditelja i djece s područja Labinštine za stručnom, besplatnom i dostupnom savjetodavnom i psihosocijalnom podrškom te za konkretnim znanjima i vještinama potrebnim za razvoj emocionalne otpornosti i roditeljskih kompetencija. Roditeljske kompetencije predstavljaju ključni čimbenik u djetetovom neposrednom okruženju jer utječu na niz psiholoških procesa (osjećaj prihvaćenosti, uvaživosti, sigurnosti u obiteljskom kontekstu, pozitivna slika o sebi i drugima, te pozitivna slika o životu i budućnosti, internaliziranje pozitivnih vrijednosti, osjećaj podržanosti i dr.) i dugoročno osiguravaju i jačaju mentalno zdravlje djeteta. Projekt uključuje niz međusobno povezanih aktivnosti koje se provode u trajanju od 12 mjeseci. Na početku i kroz sve faze provedbe osigurava se informiranje javnosti o ciljevima, tijeku i rezultatima projekta. Planirano je gostovanje izvoditeljica u radijskoj emisiji, objave na mrežnim i društvenim stranicama udruge i lokalnih portala te izrada i postavljanje plakata i letaka u školama, domovima zdravlja i uredu Hrvatskog zavoda za socijalni rad u Labinu. Uz informiranje, projekt predviđa i širu senzibilizaciju zajednice o važnosti mentalnog zdravlja i unapređenja roditeljskih kompetencija putem stručnih članaka na društvenim mrežama i web stranicama, obrađivat će se teme poput važnosti mentalnog zdravlja, suočavanja sa stresom i razvoja emocionalne otpornosti, uloge roditeljskih stilova i načina na koje roditelji mogu osvijestiti i mijenjati vlastite slabosti u roditeljskoj ulozi. Ovi sadržaji namijenjeni su motiviranju građana na aktivnije bavljenje vlastitim mentalnim zdravljem i destigmatiziranju traženja stručne pomoći. Posebna komponenta projekta posvećena je jačanju profesionalnih kompetencija izvoditeljica kroz sudjelovanje na edukacijama, webinarima i drugim stručnim aktivnostima, posebno u područjima kao što su tehnike terapije igrom/kreativne tehnike, emocionalna regulacija i rad sa stresom. Nabavit će se stručna literatura i standardizirani upitnik Indeks roditeljskog stresa, kako bi se što preciznije identificirale teme i područja najvećeg stresa kod roditelja te usmjerile intervencije. Također, projekt predviđa opremanje prostora potrebnim materijalima za kvalitetno i kreativno provođenje aktivnosti. Roditelji i djeca uključivat će se u individualno savjetovanje i savjetovanje u paru, uz korištenje psihosocijalnih i psihoedukativnih metoda. Rad s roditeljima obuhvatit će i ciklus od pet grupnih susreta, osmišljenih kao radionice s elementima psihoedukacije, diskusije i razmjene iskustava. Teme će biti prilagođene potrebama roditelja, a očekuje se da će uključivati: definiciju mentalnog zdravlja i čimbenike koji ga podržavaju ili ugrožavaju, izvore stresa i načine suočavanja, emocionalnu regulaciju vlastitih i djetetovih emocija te tehnike za osnaživanje emocionalne otpornosti (na stres i frustraciju, koji su dio životne, obiteljske i školske svakodnevice).



Putem projekta zaposlene su od 1.12.2025. dvije psihologinje; Alberta Mohorović, ujedno i voditeljica projekta te Dubravka Ujčić Lukšić koje će provoditi aktivnosti. Tijekom 2025. je pruženo više od 20 sati stručne podrške za više od 10 korisnika.

7. Suradnja sa udrugama i ustanovama

Nastavljena je suradnja sa udrugom Labin Art Express IX, te se održao se događaj LaBuvljak u organizaciji DKC Lamparna I LAE, u kojem je naša udruga početkom godine bila partner, a za koji se nadamo da će (p)ostati tradicija i zbog ekologije, ali i prilike za druženje, razmjenu i solidarnost. U siječnju 2025. Predsjednica i tajnica su sudjelovale na sastanku Civilne zaklade za razvoj civilnog društva Pula radi dogovora o mogućnostima suradnje na projektnim prijavama na natječajima ESF+, uz udruge Dodir nade i Mendula.

Nastavljena je i suradnja sa LAG Istočna Istra i FLAG, u čija tijela je udruga učlanjena, te su predstavnice redovito sudjelovale u sjednicama tijela.

Nastavljena je i suradnja sa Upravnim odjelom za opću upravu i imovinsko-pravne poslove Istarske županije prilikom do/registracije socijalnih usluga.

Nastavljena je redovna suradnja sa Hrvatskim zavodom za socijalni rad-Područnim uredom Labin, svim odgojno obrazovnim ustanovama na području Labina i okolice u svrhu unapređenja rada sa klijentima i korisnicima, gradom Labinom i općinama Pićan, Kršan, Sv.Nedelja, Raša. Navedene lokalne zajednice uključile su se, osim sufinanciranjem, podrškom i suradnjom oko korisnika, i u podršku aktualnim projektima objavama na svojim medijskim kanalima, te tako osigurale vidljivost projekata i poboljšanje prepoznatljivosti rada Udruge.

Nastavila se suradnja s Zdravim gradom Poreč – kroz uključivanje naših izvoditelja u besplatne edukacije organizirane od strane ZGP, daljnji rad na formiranju mreže savjetovališta Istarske županije te praćenjem njihovog modela rada.

Radi provedbe projekta POP-Pomagači za pomagače nastavila se suradnja sa ustanovama Dom za starije Labin, Dom za starije Raša, Dom za odrasle osobe Nedeščina. Za potrebe projekta Plan B – Podrška mladima u riziku na natječaju MZOM-a, nastavljena je suradnja sa udrugom UZOR iz Rijeke.



Nastavljena je suradnja sa partnerom Srednjom školom Mate Blažina Labin, vezano za raznolike aktivnosti projekta Plan B, uključujući redovitu suradnju vezanu za korisnike.

Odobren je i projekt „SOSPHERE – Rješenja za optimalno pružanje usluga i zdravstvenu jednakost u udaljenim okruženjima“, prijavitelju Gradu Labinu, financiran iz EU programa Interreg Central Europe. Projekt predviđa uspostavu i kontinuirano funkcioniranje lokalne info točke – digitalne i fizičke mreže zdravstveno-socijalnih usluga s ključnim informacijama dostupnima na jednom mjestu. U projektu sudjeluju partneri iz Italije, Slovenije i Hrvatske. S hrvatske strane, uz Grad Labin, uključeni su Istarska županija, udruga Labin Zdravi grad i Gradsko društvo Crvenog križa Labin, te su dogovoreni prvi koraci primarno u vidu suradničkih sastanaka.

Ostvarena je i suradnja s OŠ Matije Vlačića – posjet učenika 4.ih razreda prostorijama CDS-a, odnosno prezentiran je rad CDS-a i udruge, te važne stručne teme za učenike u svibnju 2025.

Realiziran je dodatni sastanak s temom moguće buduće suradnje s ravnateljicom Doma za odrasle osobe Nedeščina.

Intenzivirana je suradnja sa Gradom Labinom i Domom za starije osobe Labin radi izrade projektnih prijava na ESF+ natječaj, a uključivala je i suradnju sa udrugama Dodir nade i LAE XII, Kreativna akademija Labin te labinskom podružnicom Sindikata umirovljenika Hrvatske.

8. Stručno usavršavanje zaposlenika i članova

Tijekom prva 4 mjeseca godine tajnica i predsjednica su se o vlastitom trošku educirale pri Školi za kibernetiku u Rijeci, psihologinja Dubravka Ujčić Lukšić je pohađala online seminar „Skrb utemeljena na znanjima o traumi“, socijalna pedagoginja Štefanija Prosenjak Žumbar je pohađala grupnu edukaciju stručnih timova lokalnih savjetovališta Istre u projektu IŽ Unaprjeđenje rada savjetovališta Istre “Greške u psihoterapiji” u petak, 07.03. 2025., u organizaciji Zdravog grada Poreč.

Nadalje u periodu od svibnja do rujna tajnica je uspješno završila edukaciju Sandtray Therapy Summer School 2025 u online verziji 29.7 – 3.8.2025. u organizaciji INA International Academy for Play Therapy Studies and Psychosocial Projects (Module 1. “Introduction to Play Therapy” (3h), Module 2. “Sandtray Therapy: Origins, Tools and Activities” (9h), Module 3. “Sandtray Therapy: Clinical Application” (12h), Module 4. “Integrating Expressive Arts into the Sandtray Therapy Process” (12h)).

Predsjednica/voditeljica CDS-a sudjelovala je u Državnom stručnom skupu za stručne suradnike psihologe u dječjim vrtićima, osnovnim i srednjim školama, učeničkim domovima i nastavnike psihologije – 14.-16.travnja 2025. u Puli, te u edukaciji Centra za perinatalnu psihologiju i rano roditeljstvo, odnosno



ciklusu online predavanja na temu: Pre i perinatalna psihologija - Kako najranija iskustva oblikuju naš život? : Uvod u somatsku pre i perinatalnu psihologiju - 17. lipnja, Perinatalna trauma majke, 24. lipnja (2 sata), Perinatalna trauma bebe, 1. srpnja (2 sata). Tajnica-stručna radnica i predsjednica su se o vlastitom trošku educirale pri Školi za kibernetiku u Rijeci (24.5.2025. Kibernetika II reda, 7.6.-8.6.2025. Open dialogue- Pavel Nepustil), ali i prisustvovala stručnom skupu za djelatnike u sustavu socijalne skrbi, pod nazivom „Snaga odnosa: Suvremeni izazovi i alati za stručnjake pomagače“- 05. 9. 2025. godine u Coworking centru Pula, u organizaciji CPUZ Pula i Istarska županija. Predsjednica Upravnog odbora, predsjednica i tajnica-stručna radnica su sudjelovale u online informativnoj radionici: PDP- Širenje mreže socijalnih usluga u zajednici 8. srpnja 2025. godine u organizaciji MROSP, a radi pripreme za izradu projektne prijave. Alberta Mohorović i Dubravka Ujčić Lukšić su prisustvovala grupnoj edukaciji stručnih timova lokalnih savjetovališta Istre i suradničkih organizacija za zaštitu mentalnog zdravlja u Istri u projektu IŽ Unaprjeđenje rada savjetovališta Istre od strane dr. Mirjane Graovac na temu Dječji crtež (kao dijagnostičko sredstvo) u petak, 23.05. 2025.

U razdoblju od rujna do kraja godine tajnica-stručna radnica i predsjednica su se o educirale pri Školi za kibernetiku u Rijeci, na seminarima Sistemska obiteljska terapija 1 I model Rijeke života (Peroj, 10.10.-12.10.2025.), Reflektivni tim (Rijeka, 9.11.2025.), Teorije konverzacije (Peroj, 28.11.-30.11.2025.), a u sklopu projekta Plan B-Podrška mladima u riziku, djelomično o vlastitom trošku uz pokrivena troškove edukacije iz projekta. U planu projekta Plan B-Podrška mladima u riziku je u 2026. planiran nastavak intenzivnog stručnog usavršavanja za voditeljicu CDS-a Hanu Šiljan i tajnicu-stručnu radnicu Anu Lučić Runko, a u sklopu projekta LABIRINT-Podrška roditeljstvu za stručne radnice Dubravku Ujčić Lukšić i Albertu Mohorović.

Tijekom 2025. predsjednica, tajnica-stručna radnica i administratorica su nastavile kontinuirano pratiti zakonske propise vezane za pružanje socijalnih usluga, novosti Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske i drugih izvora informacija, te aktualnosti putem Časopisa UDRUGA specijaliziranog časopisa neprofitnog sektora.



9. Upoznavanje javnosti s radom Udruge LZG

Udruga je promovirala projekte i aktivnosti putem Facebook i web stranice, ali i kroz pojačan direktan rad na terenu sa potencijalnim korisnicima i suradnicima; prilikom promocije projekata promoviran je opsežno i rad udruge te Centra "Dobar start".

Promocija projekata i aktivnosti udruge se provela na web i Facebook stranici udruge Labin Zdravi grad, Grada Labina i lokalnih i regionalnih web portala, Radio Labina i drugih medija. Ukupan broj objava u medijima o radu udruge je bio 43, ukupan broj objava na mrežnoj stranici udruge 20, ukupan broj objava na društvenim mrežama udruge 22, dok je ukupan broj pratitelja na društvenim mrežama udruge bio 1976, a ukupan broj posjeta mrežne stranice udruge 30158.

Udruga je izvještavanjem i objavama o aktivnostima i projektima koji su se trenutno provodili utjecala na osvještavanje aktualne društvene i socijalne problematike. Promocija je bila pojačana u veljači tijekom Tjedna psihologije; 19. veljače u programu Radio Labina od 10 do 11 sati, u emisiji Istarski prvi, o temi Samopoimanje i dinamika unutar ličnosti, govore su naša psihologinja Dubravka Ujčić Lukšić uz kolegicu Branku Gladović Šverko. Dan kasnije, u četvrtak u Domu za starije osobe, radionicu za korisnike Doma „Biram svijet u boji“ održale su Ana Lučić Runko, socijalna pedagoginja i Hana Šiljan, psihologinja. Istoga dana od 18 do 20 sati u prostorijama Centra „Dobar start“ održana je radionica je za građane „Upoznajte svoj unutrašnji pejzaž“, a koju su vodile psihologinje Dubravka Ujčić Lukšić i Alberta Mohorović. U petak, 21. veljače, na mrežnim stranicama udruge Labin Zdravi grad, objavljen je članak „Mali koraci za sretniji dan“, autorica psihologinje Đeni Zuliani Blašković i socijalne pedagoginje Štefanije Prosenjak Žumbar. Tjedan psihologije u Labinu završio je u subotu, 22. veljače u Domu za odrasle osobe Nedeščina radionicom za korisnike Doma „Biram svijet u boji“ koju su vodile Manuela Kiršić Širol, magistra mentalnog zdravlja, Ana Lučić Runko, socijalna pedagoginja i Hana Šiljan, psihologinja, a naknadno je i psihologinja Dubravka Ujčić Lukšić pripremila dodatna tri članka koja su objavljena na mrežnim stranicama udruge (<https://labin-zdravi-grad.hr/>). Sudjelovali smo i 21. ožujka u manifestaciji Sajam poslova Labin 2025. u organizaciji Grada Labina, gdje su psihologinja i socijalne pedagoginja odgovarale na pitanja maturanata o radu u udruzi i savjetovalištu, ali i tražile volontere i povratne informacije mladih o tome što im treba.

Udruga se predstavila i sudjelovala u organizaciji događaja Hoditi i zdravi biti u subotu, 12. travnja, Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Istarske županije, Istarske županije i Grada Labina čime i dalje



šaljemo poruku o važnosti zdravog života za sve generacije. Istoga dana, 12.4., održao se događaj LaBuvljak u organizaciji DKC Lamparna, u kojem je naša udruga partner, a za koji se nadamo da će (p)ostati tradicija i zbog ekologije, ali i prilike za druženje, razmjenu i solidarnost.

Također, unutar projekta POP-Pomgači za pomagače tiskano je 100 letaka Centra „Dobar start“ i 100 primjeraka tiskanog izdanja Bojanke za sreću koji su podijeljeni zaposlenicima domova za starije ili odrasle osobe na području Labinštine, te je unutar provođenja radionica zaposlenicima koji su sudjelovali u istima predstavljen rad i usluge CDS-a u razdoblju od rujna do studenog 2025..

Posebno naglašene promotivne aktivnosti realizirane su prilikom obilježavanja 20. godišnjice rada udruge i 5. godišnjice rada Centra „Dobar start“:

- Gostovanjem na Radio Labinu predsjednica udruge promovirala je rad udruge, CDS-a, projekata, te najavila obilježavanje obljetnica i aktivnosti povodom istih dana 27.10.2025.,
- Rad Udruge Labin Zdravi grad i Centra „Dobar start“, uz najavu nadolazećih aktivnosti, predstavile su predsjednica udruge Hana Šiljan i članica udruge i upravnog odbora Vesna Blažina gostujući na Radio Labinu 24.11.2025.,
- U sklopu obilježavanja obljetnica, 26.11.2025., psihologinja Dubravka Ujčić Lukšić, održala je u Gradskoj knjižnici Labin prigodno predavanje za javnost pod nazivom „Biti nekome netko – u savjetovalištu“. Okupljene su pozdravili predsjednica udruge Hana Šiljan i pročelnik gradskog Upravnog odjela za društvene djelatnosti Borjan Batagelj, istaknuvši dugogodišnji doprinos udruge mentalnom zdravlju i kvaliteti života u zajednici. Predavanje je proteklo u ležernom tonu, uz inspirativno i stručno promišljanje o kontaktu i odnosu u psihoterapijskom i širem savjetodavnom kontekstu,
- Početkom prosinca, 4.12.2025. održan je i Dan otvorenih vrata udruge, tijekom kojeg su građani i predstavnici medija upoznati s radom Centra „Dobar start“, projektima i stručnim timom. Predsjednica udruge naglasila je kako udruga već dva desetljeća provodi brojne psihosocijalne, zdravstvene i edukativne programe namijenjene djeci, mladima, obiteljima, starijim osobama te osobama s teškoćama i invaliditetom. Danu otvorenih vrata prisustvovali su i Đeni Zuliani Blašković, predsjednica Upravnog odbora, Ana Lučić Runko, tajnica i stručna radnica, Helena Gobo, administratorica, kao i predstavnici Grada Labina: Marina Brezac, Ema Poldrugo i Borjan Batagelj. Tom je prigodom predsjednica je dala i izjavu za Radio Istru o radu udruge.



- Obilježavanje obljetnica zaključeno je nakon redovne Skupštine udruge 16. prosinca 2025. godine, zajedničkim druženjem članova, djelatnika, osnivača udruge i predstavnika Grada Labina, uz prezentaciju rada udruge od strane predsjednice, prigodne govore i podjelu zahvalnica,
- Dana 13. prosinca smo sudjelovali na humanitarno-sportskom događaju „Turnir dobrote 2025.“ u organizaciji Rukometnog kluba Rudar,
- Psihologinja Dubravka Ujčić Lukšić je pripremila jedan sasvim drugačiji članak povodom Svjetskog dana mentalnog zdravlja 10. listopada 2025., a socijalna pedagoginja Ana članak o važnosti brige o mentalnom zdravlju zaposlenika socijalne skrbi uz osvrt na provođenje programa POP-Pomagači za pomagače
- U Mjesecu prevencije ovisnosti -15.10 do 15.11.2025. socijalna pedagoginja Ana je objavom na webu, u sklopu projekta Plan B- Podrška mladima u riziku, podsjetila koliko je važno ulagati u dobrobit djece i mladih, jačati njihove zaštitne čimbenike i stvarati okruženje u kojem se mogu osjećati sigurno i viđeno, uz upute kako možemo zajedno podržati djecu i mlade u kontekstu prevencije rizičnih ponašanja i ovisnosti
- Izradom nove web stranice još u listopadu 2024. od strane izvođača Piktogram d.o.o, udruga je i tijekom 2025. unapređivala promociju svog rada i komunikaciju, te pristup informacijama za građane, suradnike, partnere, donatore ali i potencijalne korisnike.

10. Članovi i volonteri udruge

Trenutni broj članova je 21. Došlo je do povećanja broja članova učlanjivanjem tri nove članice koje svojim radom i iskustvom u području socijalne i zdravstvene skrbi mogu doprinijeti radu udruge.

Ukupan broj mladih volontera (od 15 do 30 godina) je bio 6, od čega 2 muškaraca i 4 žene sa ukupno 60 realiziranih sati volontiranja. Ukupan broj odraslih volontera je bio 26, od čega 3 muškarac i 23 žene sa ukupno 398 realiziranih sati volontiranja. Ukupan broj ostvarenih volonterskih sati na razini udruge je 458, što predstavlja značajno povećanje, te je izniman doprinos radu udruge.

Volonteri su se kao i prijašnjih godina uključivali u aktivnosti prijavom na volonterske aktivnosti putem obrasca na web stranici, direktnim obraćanjem na dane kontakte ili kontaktom od strane zaposlenika,



nakon čega su odrađeni razgovori s volonterima i upoznavanje sa volonterskim pozicijama, te zaduženjima, odnosno pravima i obvezama volonterskih aktivnosti, ali samom udrugom i ciljevima udruge. Tijekom prethodnih godina je uspostavljena baza volontera, a koja se nadopunjavala, a iz koje su se dalje pozivali volonteri, sukladno interesima i kompetencijama na sudjelovanje u određenim aktivnostima ili projektima. Naglasak, obzirom na specifičnosti aktivnosti i projekata je bio na stručnim znanjima i tehničkoj pomoći, te je inicijativa često dolazila od strane zaposlenika udruge obzirom na poznavanje kapaciteta i obrazovanja volontera. Usmene povratne informacije volontera su bile važne radi daljnjeg planiranja, te je dio volontera koji su i članovi udruge, ukazao na potrebe, a temeljem čega su planirane aktivnosti u projektnim prijavama.



III. OSTALE AKTIVNOSTI U 2025. GODINI

U 2025. godini održane su redovne aktivnosti koje se odnose na:

a. Sjednice Upravnog odbora

4.sjednica Upravnog odbora 5.2.2025.

1. Usvajanje Zapisnika 3. Sjednice Upravnog odbora
2. Odluka o primanju u članstvo Ema Poldrugo
3. Zaključak o apliciranju projekta POP-Pomagači za pomagače
4. Razno

5.sjednica Upravnog odbora 21.3.2025.

1. Usvajanje Zapisnika 4. Sjednice Upravnog odbora
2. Utvrđivanje Prijedloga izvješća o radu udruge Labin Zdravi grad za 2024. i Financijskog izvještaja udruge Labin Zdravi grad za 2024.
3. Odluka o primanju u članstvo Alberte Mohorović
4. Odluka o participacijama za pružanje usluga savjetovanja, te drugih usluga u organizacijskoj jedinici Centar za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji „Dobar start“
5. Zaključak o apliciranju projekta na natječaj MZO
6. Razno

6.sjednica Upravnog odbora 17.6.2025.

1. Usvajanje Zapisnika 5. Sjednice Upravnog odbora
2. Odluka o primanju u članstvo Štefanija Prosenjak-Žumber
3. Odluka o participacijama za pružanje usluga savjetovanja, te drugih usluga u organizacijskoj jedinici Centar za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji „Dobar start“
4. Odluka o prestanku pružanja socijalne usluge pomoći u kući
5. Rješenje o ispunjavanju mjerila za pružanje socijalnih usluga-na znanje



6. Razno

7.sjednica Upravnog odbora 28.11.2025.

1. Usvajanje Zapisnika 6. Sjednice Upravnog odbora
2. Zaključak o projektu LABIRINT- Podrška roditeljstvu
3. Razno

8.sjednica Upravnog odbora 12.12.2025.

1. Usvajanje Zapisnika 7. Sjednice Upravnog odbora
2. Prijedlog Plana rada za 2026.g. i Operativnog plana rada za 2026.g
3. Prijedlog Financijskog plana za 2026.g.
4. Prijedlog Pravilnika o radu
5. Donošenje Sistematizacije radnih mjesta
6. Prethodna suglasnost za sklapanje ugovora o radu
7. Projektne prijave
8. Razno

b. Sjednice Skupštine:

10. redovna sjednica Skupštine 26.3. 2025.

1. Usvajanje Zapisnika 9. redovne sjednice Skupštine
2. Donošenje Odluke o usvajanju Izvješća o radu za 2024. godinu
3. Donošenje Odluke o usvajanju Financijskog izvještaja za 2024. godinu
4. Davanje na znanje Upitnika o funkcioniranju sustava financijskog upravljanja i kontrola za 2024. godinu
5. Razno



11. redovna sjednica Skupštine 16.12.2025.

1. Usvajanje Zapisnika 10. redovne sjednice Skupštine
2. Donošenje Zaključka o apliciranju na projekte udruge Labin Zdravi grad
3. Donošenje Odluke o donošenju Plana rada za 2026.g. i Operativnog plana rada za 2026.g
4. Donošenje Odluke o donošenju Financijskog plana za 2026.g.
5. Donošenje Odluke o godišnjem popisu imovine i osnivanju popisnih povjerenstava
6. Donošenje Pravilnika o radu
7. Razno

Ostale aktivnosti:

- Održavani su sastanci neformalnog Stručnog tima organizacijske jedinice Centar Dobar start, te je redovita suradnja pozitivno utjecala na međusobnu koheziju, razmjenu informacija o korisnicima te time na učinkovitiji rad. Zapošljavanjem dviju članica Stručnog tima putem ugovora o dodatnom radu doprinijelo se osjećaju sigurnosti i povezanosti, te je i to utjecalo na kvalitetu i kvantitetu dodatnih i volonterskih aktivnosti.
- Web stranica udruge se redovito održava, te nadopunjuje aktualnostima, osmišljen je vizualni identitet projekta Plan B-Podrška mladima u riziku koji se koristi u objavama, te će se dodatno kreirati sekcija na web stranici.
- Nastavio se i intenzivniji angažman zaposlenika i članova radi pripreme projektnih prijava.
- Izrađeni su i usvojeni važni akti za udugu; Pravilnik o radu i Sistematizacija radnih mjesta, usklađeni sa sadržajem projektnih prijava, trenutnim stanjem na tržištu, zakonskim zahtjevima i potrebama udruge za validacijom specifičnosti rada u udruzi i ulaganjem u kadrovske resurse na dostupne načine posebno imajući na umu mogućnost fleksibilne organizacije rada; a uz digitalne konzultacije članova Upravnog odbora, suradnika i računovodstvenog servisa.
- Produljeni su ugovori za korištenje prostorija ustupljenih od strane Grada Labina.



- Putem aktivnosti u projektu Plan B-Podrška mladima u riziku unaprijeđeni prostorni uvjeti nabavkom namješta i opreme na zadovoljstvo savjetovateljica i klijenata (kauč, fotelje, materijali za rad s klijentima, tepih itd).
- Tijekom svibnja i rujna podneseno je redovno izvješće Nacionalnoj zakladi za razvoj civilnog društva koje je prihvaćeno uz tehničku korekciju. Preostaje završno izvješće u siječnju 2026.
- Tijekom svibnja 2025., na temelju započetog procesa u 2024.godini za potrebe registracije socijalnih usluga, odnosno ponovne registracije usluge savjetovanja, uz proširenje na psihosocijalno savjetovanje, psihosocijalnu podršku, te druge socijalne usluge sukladno uvjetima i kadrovskim stručnim kapacitetima (tretman počinitelja nasilja, usluge za djecu s teškoćama, žrtve nasilja itd) zaprimljeno je pravomoćno Rješenje o ispunjavanju mjerila za pružanje socijalnih usluga, te je podnesen zahtjev za prestanak pružanja socijalne usluge pomoći u kući o čemu je doneseno i zaprimljeno pravomoćno Rješenje tijekom srpnja 2025.
- Održavane su redovne i izvanredne sjednice Skupštine i Upravnog odbora u 2025.
- Predsjednica udruge Hana Šiljan je sudjelovala kao članica županijske radne grupe IŽ za prioritete vezane uz mentalno zdravlje dana 21.10.2025. u Puli
- Tajnica-stručna radnica je sudjelovala u sastanku Županijskog tima za sprečavanje i borbu protiv nasilja nad ženama i nasilja u obitelji 26. studenog 2025.
- Realizirana je sveobuhvatna priprema za proslavu 20.obljetnice rada udruge i 5.obljetnice rada Centra Dobar start kroz prikupljanje podataka (uvid u arhivu, suradnja sa Gradom Labinom, SUH-om, bivšim članovima i koordinatorima), te je predsjednica pripremila i održala prezentaciju rada udruge kroz povijest prilikom Dana otvorenih vrata, te proslave obljetnice koja je održana uz podršku Grada Labina dana 16.prosinca 2025. u Velikoj vijećnici Grada Labina



IV. ZAKLJUČNO

Tijekom 2025. godine udruga Labin Zdravi grad nastavila je razvijati model integrirane podrške korisnicima kroz kombinaciju savjetodavnih usluga, projektnih aktivnosti i međusektorske suradnje. Aktivnosti su bile usmjerene na djecu, mlade, roditelje, stručnjake pomagačkih zanimanja i druge ranjive skupine, s naglaskom na očuvanje mentalnog zdravlja, prevenciju rizičnih ponašanja te jačanje otpornosti pojedinaca i obitelji. Kroz rad Centra za djecu, mlade i podršku obitelji „Dobar start“ te kroz projektne aktivnosti, udruga je u 2025. godini obuhvatila više od 400 direktnih i indirektnih korisnika, uključujući djecu, mlade, roditelje, stručnjake pomagačkih zanimanja i druge ranjive skupine. Najveći uspjeh udruge u 2025. godini vidimo u značajnom razvoju i širenju kvalitete socijalnih usluga za djecu, mlade i obitelji. Kroz dva nacionalna projekta „Plan B- Podrška mladima u riziku“ i „LABIRINT- Podrška roditeljstvu“ uspjeli smo odgovoriti na rastuće potrebe za podrškom u zajednici, ali i osigurati financiranje stručnjaka unutar udruge, a što je rezultiralo povećanim brojem korisnika koji se uključuju u programe savjetovanja, radionice i preventivne aktivnosti. Napravljen je i iskorak u vidu prisutnosti u lokalnoj zajednici kroz grupne aktivnosti - radionice za specifične populacije u riziku; te projekt „POP – Pomagači za pomagače“, usmjeren na očuvanje mentalnog zdravlja i jačanje kompetencija zaposlenika u sustavu socijalne skrbi. Realizirali smo i tri prijave na ESF+ natječaje, od čega 2 u svojstvu prijavitelja, čime smo dodatno ojačali udrugu, povezali se sa partnerima i suradnicima te unaprijedili znanja. Provedene aktivnosti su doprinijele i profesionalizaciji pružanja usluga, razvoju suradničkih mreža te povećanoj vidljivosti u javnom i stručnom prostoru. ESF+ natječajni usmjereni su na unapređenje i širenje socijalnih usluga i socijalnog uključivanja, što odražava širi kontekst u kojem radimo. Jedan od opsežnijih poduhvata ali i priznanje kvalitete je bila doregistracija za status pružatelja socijalnih usluga pri nadležnom županijskom uredu, temeljem čega je proširen broj usluga i vrsta korisnika, što je u konačnici omogućilo prijave na europske projekte. Osim toga, 2 zaposlenice su uključene u savjetodavna tijela pri županiji čime se otvara prostor za komuniciranje potreba korisnika, zajednice i udruge (zaštita žrtava nasilja i mentalno zdravlje).

Unatoč tim uspjesima, najveći problem ostaje opterećenje ograničenim kapacitetima u odnosu na rastuću potražnju za uslugama i povećanim brojem aktivnosti te prisutnosti udruge u stručnoj i lokalnoj zajednici. Povećani broj korisnika i složenost njihovih potreba zahtijevaju veću organizacijsku responzivnost i dodatne stručne i druge resurse, dok su osobito izazovni administrativni i organizacijski zahtjevi vezani uz prijave na natječaje i upravljanje projektima koji opterećuju mali tim, pri čemu nerijetko dostupni stručnjaci unutar udruge svoje resurse usmjeravaju, usprkos visokoj osposobljenosti za pružanje usluga i direktan rad sa korisnicima, i na svakodnevne administracijske, organizacijske i druge poslove. Ova



disproporcija između potrebe zajednice i dostupnih kapaciteta predstavlja ključni izazov za održivi razvoj i kvalitetu usluga i dugoročno planiranje. Izazov, ali i potencijal za promjenu predstavlja razina sufinanciranja lokalne zajednice koja je trenutno neujednačena u pogledu udjela sufinanciranja i načina, a posebno za područje bazičnih usluga i funkcioniranja udruge.

U narednom razdoblju razvoj udruge usmjeren je na širenje socijalnih i savjetodavnih usluga u skladu s potrebama korisnika te na jačanje stručnih i organizacijskih kapaciteta kroz postupno proširenje i/ili zadržavanje stručnog tima i kontinuirano stručno usavršavanje. Sve izraženiji izazovi u području mentalnog zdravlja djece i mladih, roditeljstva te profesionalnog opterećenja pomagačkih zanimanja potvrđuju važnost razvoja dostupnih, stručnih i održivih oblika podrške u zajednici. Planira se i daljnji razvoj digitalnih oblika rada. Istovremeno, strateški razvoj uključuje jačanje projektnog portfelja kroz sudjelovanje u nacionalnim i europskim projektima koji omogućuju jačanje kapaciteta organizacije i moguću dugoročnu održivost programa podrške u zajednici.

Labin, 25.3.2026. godine