



Projekt „LABIRINT – podrška roditeljstvu“

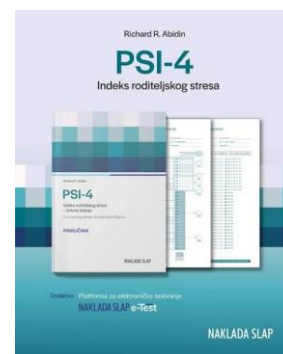


Radionica „**Procjene roditeljskog stresa**“ upitnikom „**indeks roditeljskog stresa PSI-4**“ za roditelje djece stare do 12. godine održati će se:

- u **petak, 30.10.2026.**
- s početkom u **16.30 h**
- u Labinu, Rudarska 1
- u prostoru **savjetovališta Centar „Dobar start“**
- prizemlje, 2. vrata desno.

Sadržaj radionice:

- Mjerenje tj. procjena roditeljskog stresa **upitnikom PSI-4** ili njegovom kraćom verzijom – samo za roditelje čija djeca imaju do 12 godina starosti. **Napomena:** *izvoditeljica radionice će upitnike obraditi i o rezultatima izvestiti roditelje u drugom terminu, prema individualnom dogovoru.*
- Roditelji **starije djece** moći će na druge načine locirati izvore i područja svojih najvećih stresora koji se odražavaju na njihovo roditeljstvo.
- Osvještavanje i uspostava unutarnjeg glasa/ stava prema sebi, koji ne osuđuje, već ukazuje, usmjerava i nudi konstruktivnu perspektivu.
- Upoznavanje sa osnovama samopodržke putem **tzv. kognitivnog restrukturiranja**, odnosno uočavanja i mijenjanja nefunkcionalnih misli i stavova u funkcionalnije.
- Izrada likovnog i/ili pisanog estetskog uratka – kao podsjetnika na podržavajući stav unutar sebe – za sebe.



Prijave do 29.10.2026. u 15.00 h – na **e-mail** izvoditeljice,

psihologinje **Dubravke Ujčić Lukšić** - e-mail: dubravka.luksic@gmail.com

Izvoditeljica
Dubravka Ujčić Lukšić, prof.

„Ovaj Projekt provodi se uz financiranje Ministarstva demografije i useljeničtva. Ovaj dokument izrađen je uz financijsku podršku Ministarstva demografije i useljeničtva. Sadržaj ovog dokumenta u isključivoj je odgovornosti udruge Labin Zdravi grad i ni pod kojim uvjetima se ne može smatrati odrazom stajališta Ministarstva.“

